



„Că de veți ierta oamenilor greșelele lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; Iar de nu veți ierta oamenilor greșelele lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelele voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti fie. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta.”

Matei 6, 14-21

Prin postire, omul își înalță sufletul deasupra temniței pământesti și pătrunde prin întunecimea vieții trupesti către lumina Împărăției lui Dumnezeu, către adevăratul său salaș.

Postirea îl face pe om puternic, hotărât și curajos, atât înaintea oamenilor, cât și înaintea dracilor.

Postirea îl mai face pe om darnic, blând, milostiv și ascultător.

Prin postire, Moise a fost învrednicit de primirea Tablelor Legii din mâinile lui Dumnezeu.

Prin postire, Ilie a închis cerurile, așa că nu a mai fost ploaie timp de trei ani de zile; prin postire, el a chemat foc din cer peste jertfelnicul cel idolesc, și prin postire s-a curățit și a putut el să meargă până la Horeb ca să vorbească cu Dumnezeu.

Prin postire, Daniel a fost izbăvit din groapa cu lei și cei Trei Copii, din cuptorul cu foc.

Prin postire, Împăratul David și-a înălțat inima la Dumnezeu și harul lui Dumnezeu a pogorât peste dânsul și el a cântat rugăciunile cele mai dulci și mai minunate pe care le înălțase cineva vreodată lui Dumnezeu, înainte de venirea lui Hristos.

Prin postire, împăratul Iosafat i-a stârpit pe vrăjmașii săi, pe amoniți și pe moabiți (II Cronici 20:23).

Prin postire, iudeii au fost izbăviți de osândirea lui Aman, cel care era al doilea după împărat (Eстера 4:3).

Prin postire, cetatea Ninive a fost izbăvită de la năruirea pe care o proorocise proorocul Iona.

Prin postire, Ioan Botezătorul a ajuns cel mai mare dintre cei născuți din femeie.

Înarmat cu postirea, Sfântul Antonie a biruit toate cetele dracilor și le-a alungat de la el. Ce? Numai Sfântul Antonie? O armată fără de număr de sfinți creștini, atât bărbați, cât și femei, s-au curățit prin postire și au ajuns cei mai mari eroi din istoria omenirii. Întrucât ei au cucerit ceea ce este cel mai greu de biruit – pe ei înșiși. Și biruindu-se pe ei, ei au biruit lumea și pe Satan.

Sfântul Vasile spune: “Postirea întărește mintea.”

Sfântul Diodor: “Postitorii adevărați se înfrânează de la mâncare nu pentru că ei socotesc că lucrul aceasta este rău în sine, ci pentru ca, prin înfrânare, să-și păzească părțile zburdalnice ale trupului.”

Sf. Nicolae Velimirovici - <http://www.lumeacredintei.com>

In acest sfânt post creștinii se înfrânează de la mâncare de dulce, merg cât mai regulat la biserică, se împacă unii cu alții, soții țin definitiv curățenie trupestă. Apoi toți se roagă mai mult, citesc regulat Psaltirea, fac metanii și milostenie după putere, se spovedesc și se împărtășesc în post de două ori, sau măcar odată până la Sfintele Paști, renunță la judecăți, la certuri și distracții care robesc mintea și înșeală pe mulți.

Pentru a avea folos de post și pentru a-l trece cu ușurință, **trebuie să-l unim cu încă două fapte bune cu sfânta rugăciune și cu milostenia. Rugăciunea și postul formează cele două aripi cu care creștinul poate zbura pînă la Hristos**, iar amândouă unite cu milostenia ne duc până în fața Preasfintei Treimi și formează cea mai sigură și scurtă scară de mântuire pentru creștini. O scară numai cu trei trepte care ne poate ridica de jos, unde suntem căzuți împreună cu Adam, până sus, în Împărăția Cerurilor. Să iubim aceste trei virtuți și să le lucrăm toată viața, dar mai ales acum în Postul Sfintelor Paști. **Postul este jertfa trupului, rugăciunea este jertfa sufletului, iar milostenia este jertfa dragostei în Hristos.**

Să postim cu dragoste și să urcăm scara Postului Mare cu bucurie, iar nu suspinînd, “că pe dătătorul de bunăvoie îl iubeste Dumnezeu”. Adam a căzut călcând porunca postului. De aceea se și numește Duminica de astăzi “a Izgonirii lui Adam din rai”. Noi însă să ne ridicăm din căderea lui Adam, încercând cu post, cu rugăciune și cu milostenie, scara celor patruzeci de zile ale Marelui Post, crescînd duhovnicește în credință, în dragoste și în nădejdea mântuirii, pînă vom ajunge înaintea lui Hristos înviat și în lumina cea neapusă a Preasfintei Treimi.

În seara aceasta se citește la vecernie o rugăciune de iertare și se iartă, acasă și în biserică, toți credincioșii din fiecare sat, parohie, familie, ca și cei din mănăstiri. **Fără iertare nu putem începe postul, nu ne putem ruga și osteneala ne este fără folos.**

Acasă citiți cărți de rugăciuni și cărți creștinești, după timp și putere faceți metanii și, mai ales, citiți Psaltirea pînă la Sfintele Paști, că mare putere au psalmii.

Părintele Cleopa – [www. http://paginiortodoxe2.tripod.com](http://paginiortodoxe2.tripod.com)

„Potrivnicul a dat primul război cu Adam în rai și, prin el, cu noi cu toți, întrucât toți eram în Adam (Romani 5, 12).

E primul război pierdut de om. Înfrângerea lui însă o repetă întreg neamul omenesc, mii de ani de-a rândul; iar ceea ce a făcut Adam facem și noi, fiecare. E limpede că la mijloc a fost o neascultare, o încovoiere a unei meniri, dată omului de Dumnezeu.”

”800 de capete din gândirea părintelui Arsenie Boca”

A SOSIT PRIMĂVARA DUHOVNICEASCĂ!

În fiecare an, după anotimpul de iarnă, cu nădejde și nerăbdare așteptăm **sosirea primăverii duhovnicești, care începe cu minunata perioadă a Marelui Post.**

Amorțiți de "iarna păcatelor" ne dorim o revigorare, o redeșteptare la viața spirituală, marcată în acest răstimp al anului, de un buchet de slujbe și rânduieli, de o deosebită încărcătură și profunzime duhovnicească.

Odată cu natura reînviem și noi! Primii muguri de primăvară ne aduc și primele bucurii. **Primele săptămâni ale Triodului ne călăuzesc părintește spre cea mai frumoasă perioadă a anului bisericesc**, atunci când ne pregătim să trăim la intensitate maximă vocația de creștin, rugându-ne mai des, ținând post, participând la slujbele speciale ale Sfintei Biserici, ajutându-i pe cei care au nevoie de ajutor, spovedindu-ne și împărtășindu-ne cu Trupul și Sângele Mântuitorului Hristos.

Primele zile însorite ale primăverii sunt însoțite de primele slujbe de seară, când, la lumina blândă a lumânării, se citește cu lacrimi și smerenie, **Canonul de pocăință, al Sfântului Andrei din insula Creta**, care ne-a lăsat ca pe un testament duhovnicesc, cea mai complexă sistematizare a istoriei căderii prin păcate și ridicării prin iertarea lui Dumnezeu, a întregului neam omenesc.

În fiecare personaj biblic ne regăsim pe noi înșine, ne plângem neputințele și ne încurajăm pentru a pune început bun îndreptării, având nenumărate exemple de pocăință adevărată.

Repetând cu căință și umilință **"Miluiește-mă Dumnezeule, miluiește-mă!"**, prindem aripi duhovnicești, postul și rugăciunea înălțându-ne la culmile smereniei.

Trebuie să avem atâta râvnă încât prin "iarna păcatelor", prin "bezna ispitelor" și prin "întunericul păcatelor" să căutăm "Lumina lină" a "Soarelui Dreptății", pentru că "Lumina lui Hristos luminează tuturor" celor din "întuneric și din umbra morții".

Rugându-ne împreună cu Sfântul Efrem Sirul și rostind "Doamne și Stăpânul vieții mele", plecându-ne inimile la metanii, **cântând "Doamne al puterilor fii cu noi, căci pe altul afară de Tine nu avem, Doamne al puterilor, miluiește-ne pe noi!"**, primim binecuvântarea lui Dumnezeu, prindem putere și suntem hotărâți să mergem cu Dumnezeu înainte, mărturisind și fiind încredințați de aceasta, pentru că **DUMNEZEU ESTE CU NOI!**

"Ușile pocăinței" pot fi deschise doar prin stăruință, perseverență și sacrificiu, pentru că **la Înviere se ajunge doar prin Cruce**. Așadar, la Sfintele Paști se ajunge cu vrednicie, doar prin pocăință, prin dorința puternică de schimbare a obiceiurilor rele, care ne pot periclita existența duhovnicească.

Cu cât înaintăm pe calea postului, cu atât se înmulțesc și încercările, dar totuși **cu cât ne apropiem mai mult de Dumnezeu, se apropie și El de noi**, iar când ne este cel mai greu, cu grija-I părintească ne îmbrățișează și ne poartă pe brațe.

Acum este momentul când pornim la drumul lung, greu, cu multe ispite, dar și cu multe împliniri duhovnicești, drum al cărui capăt este în noaptea de Paști, noapte binecuvântată și sfântă, pe care ne-am dori-o veșnică, în care simțim puterea Jertfei și Răscumpărării, dar și bucuria și măreția Învierii Domnului Hristos!

Pentru a ne întări duhovnicește, în vederea luptelor cu păcatele, este necesară împărtășirea cu Hristos, încă de la început de drum!

Să ne rugăm să ne întărească Dumnezeu pe întreaga perioadă a Postului și să ne bucure de frumusețile primăverii duhovnicești!

teolog doctorand Alexandru Mălureanu - Elveția

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău.

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin".

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul (~306 - 373) marchează slujbele Postului Mare. Este repetată de trei ori și însoțită de trei metanii mari, închinăciuni cu fruntea până la pământ.

Metania (metanoia) desemnează tocmai pocăința ca eliberare a noastră de sub toată stăpânirea acestei lumi.

„Cu trupul nu putem trata decât prin post. El nu știe și nu recunoaște convingeri. De aceea el trebuie uscat, încet și cu socoteală, fiindcă, în mocirla uscată, porcii patimilor nu mai vin să se scalde.” (Părintele Arsenie Boca)

Tema catehezei din 17 martie 2013 – De la vechiul Adam la Noul Adam

Programul săptămânii 17 martie 2013 – 24 martie 2013

Ziua	ORA	Slujbe
Duminică 17 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie (a Izgonirii lui Adam din Rai) - Pr.Ticu
Duminică 17 martie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului și Cateheză - Pr.Dragos
Luni 18 martie	17 - 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Marti 19 martie	17 - 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Miercuri 20 martie	8.30 - 11	- Liturghia Darurilor mai înainte sfințite și Sfințirea mică a apei - Pr. Ticu
Miercuri 20 martie	17 - 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Joi 21 martie	17 - 18	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Vineri 22 martie	9 - 11	- Liturghia Darurilor și Taina Sf.Maslu - Pr. Ticu și Pr.Dragos
Vineri 22 martie	17 - 18	- Slujba acatistului - Pr.Ticu
Sâmbătă 23 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie și pomenirea celor adormiți - Sâmbăta Sf.Teodor
Sâmbătă 23 martie	17 - 18	- Vecernia Duminicii I din Post - Pr.Dragos
Duminică 24 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie (a Ortodoxiei) - Pr.Dragos
Duminică 24 martie	17 - 18	- Vecernia și acatistul Bunei Vestiri - Pr.Dragos