



## Foaie de duminică

Anul VII nr. 21 (332)

27 Mai 2018

Duminica a VIII-a după Paști

(Pogorârea Sfântului Duh  
Cincizecimea sau Rusaliile)

[www.parohiamartisor.ro](http://www.parohiamartisor.ro)



„Iar în ziua cea din urmă - ziua cea mare a sărbătorii - Iisus a stat între ei și a strigat, zicând: Dacă însetează cineva, să vină la Mine și să bea. Cel ce crede în Mine, precum a zis Scriptura: râuri de apă vie vor curge din pântecul lui. Iar aceasta a zis-o despre Duhul pe Care aveau să-L primească acei ce cred în El. Căci încă nu era (dat) Duhul, pentru că Iisus încă nu fusese preaslăvit. Deci din mulțime, auzind cuvintele acestea, ziceau: Cu adevărat, Acesta este Proorocul. Iar alții ziceau: Acesta este Hristosul. Iar alții ziceau: Nu cumva din Galileea va să vină Hristos? N-a zis, oare, Scriptura că Hristos va să vină din sămânța lui David și din Betleem, cetatea lui David? Și s-a făcut dezbinare în mulțime pentru El. Și unii dintre ei voiau să-L prindă, dar nimeni n-a pus mâinile pe El. Deci slugile au venit la arhierii și farisei, și le-au zis aceia: De ce nu L-ați adus? Slugile au răspuns: Niciodată n-a vorbit un om așa cum vorbește Acest Om. Și le-au răspuns deci fariseii: Nu cumva ați fost și voi amăgiți? Nu cumva a crezut în El cineva dintre căpetenii sau dintre farisei? Dar mulțimea aceasta, care nu cunoaște Legea, este blesemată! A zis către ei Nicodim, cel ce venise mai înainte la El, noaptea, fiind unul dintre ei: Nu cumva Legea noastră judecă pe om, dacă nu-l ascultă mai întâi și nu știe ce a făcut? Ei au răspuns și i-au zis: Nu cumva și tu ești din Galileea? Cercetează și vezi că din Galileea nu s-a ridicat prooroc. Și s-a dus fiecare la casa sa.” (Ev. Ioan 7, 37-53)

**Cincizecimea este praznicul plinătății harurilor lui Dumnezeu**, pe care Duhul Sfânt, "Dumnezeu și îndumnezeitor le lucrează în oamenii cei credincioși". Cunoașterea ființării celei întreit una a lui Dumnezeu, tămăduirea și îndumnezeirea, mântuirea și unirea umanității odinioară scindate, prin plinătatea Duhului revărsat peste Apostoli, acestea sunt marile teme ale praznicului Cincizecimii, așa cum apar ele în textele liturgice. Întâi de toate, Cincizecimea comemorează evenimentul ținând de istoria mântuirii, al revărsării Duhului Sfânt, Cel făgăduit de Hristos. Textele liturgice ne arată că aceasta plinătate și împlinire a misterului pascal, înseamnă în același timp și plinătatea autorevelării lui Dumnezeu.

"Lumină este Tatăl, Lumină este Cuvântul, Lumină este Sfântul Duh, Carele a fost trimis Apostolilor în limbi de foc; și printr-însul toată lumea se luminează a cinsti pe Sfânta Treime".

Sărbătorind praznicul însă, nu rămânem doar la valoarea lui istorică ci actualizăm evenimentele. Pogorârea Duhului Sfânt a avut o însemnătate covârșitoare pentru Biserica ce se năștea la Cincizecime, turnând în ea Duh de viață nouă, dar Duhul a rămas până astăzi la fel de prezent și activ în Biserică, la fel de important pentru ea, ca și în ziua Cincizecimii. În și prin Biserică, **Duhul menține veșnic nestinse limbile Sale de foc, ea fiind fântâna nesecată a darurilor Duhului revărsate din abundență la Cincizecime**" Biserica, întrucât trăiește în lume și pentru lume, are nevoie să fie înnoita continuu prin energiile Sfântului Duh, "de aceea în cultul sau este nelipsita rugăciunea:

**"Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Carele pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată spurcăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre"**.

**"Creat după chipul lui Dumnezeu, născut după modelul unic al lui Hristos, chip al Tatălui, omul e chemat să devină în sine o unitate întreită**, persoană în comuniune, nu doar individ lângă alți indivizi, ci parte conștientă a ființei <<în Hristos>>, Care a asumat omenitatea". [64] De aceea ne rugăm pentru pogorârea Sfântului Duh, deoarece Acesta ne face duhovnicești, după chipul Său, adică reface în noi chipul lui Dumnezeu întunecat prin cădere. Când Duhul Sfânt, Împăratul cel ceresc petrece întru noi, atunci suntem în cuprinsul împărăției și chiar în viața aceasta fiind, pregustăm bunătățile viitoare, stăm la masă cu Avraam, cu Isaac și cu Iacov, la cină Fiului de Împărat.

PS Sofian Brașoveanul - [www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

**Duhul Sfânt este Duhul libertății**, după cum ne spune Sfântul Apostol Pavel când zice: "unde este Duhul Domnului, acolo este libertate" (II Corinteni 3, 17). Duhul Sfânt nu apare în mod vizibil în fața omului, ca să nu facă presiune asupra acestuia, ci El vine tainic în sufletul omului și-l inspiră să rostască un cuvânt folositor, să îplinească o lucrare bună și mai ales să cultive prin rugăciune o permanentă legătură de iubire duhovnicească cu Dumnezeu și cu ceilalți oameni. **Duhul Sfânt este în același timp Duhul libertății și Duhul comuniunii sau al unității**. El respectă libertatea noastră atât de mult, încât noi putem asculta glasul Lui tainic sau putem să-L ignorăm. De aceea, Sfântul Apostol Pavel zice: "nu stingeți Duhul" (I Tesaloniceni 5, 19). Concret, **omul poate stingea lucrarea Duhului în el prin necredința, nepăsare și nelucrare**. Duhul Sfânt este Duhul comuniunii, deoarece adună laolaltă pe cei înstrăinați sau diferiți unul de altul. Duhul Sfânt cheamă la unitate sau comuniune diversitatea darurilor din umanitate și din natură (creație). El distribuie sau împarte darurile lui Dumnezeu pentru că oamenii să le cunoască, să le cultive și apoi să le adune laolaltă ca pe o ofrandă de recunoștință adusă lui Dumnezeu-Daruitorul. Iar cea mai frumoasă rodire a acestei lucrări a Duhului Sfânt în oameni sunt Sfinții Bisericii. De aceea, în Ortodoxie prima duminică după Pogorârea Duhului Sfânt este Duminica Tuturor Sfinților pe care Duhul Sfânt i-a ajutat ca să devină părtași ai sfințeniei și bunătății lui Hristos Cel Unul Sfânt, Dumnezeu-Omul.

**El arde spinii păcatului și potolește seceta sufletului arid, prin apa Botezului și prin lacrimile pocăinței, pentru a cultiva apoi virtuțile sfinte ale vieții creștine**. De aceea, cântăm adesea în Biserică: prin Duhul Sfânt tot sufletul viază și intru curăție se înalță (Utrenia, Antifonul I, glasul 4). **Duhul Sfânt ridică pe cei căzuți, luminează pe cei întunecați de păcate și eliberează pe cei robiți de patimi**. Deci, Duhul Sfânt înnoiește și sfințește viața omului. Roadele lucrării Sale în viața oamenilor sunt aceste virtuți: "dragostea, bucuria, pacea, îndelunga-răbdare, bunătatea, facerea de bine, credința, blândețea, înfrânarea, curăția" (Gălăteni 5, 22-23). Duhul Sfânt luminează mintea omului ca să înțeleagă Sfintele Scripturi și încălzește inima lui ca să se roage mai fierbinte.

**Duhul Sfânt dăruiește viața la toată făptura**. El dăruiește viața vegetală și viața animală: "Trimite-vei Duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce" (Psalmul 103, 30-31). Însă oamenilor creați după chipul lui Dumnezeu Cel veșnic viu și botezați în numele Sfintei Treimi Duhul Sfânt le dăruiește nu numai existența biologică sau viața pământească trecătoare, ci și viața spirituală sau viața cerească netrecătoare, spre slava Preasfintei Treimi și mântuirea lumii. Amin.



**Duminică, 27 mai – Pogorârea Sf.Duh și Sf.Ioan Rusul**

**Luni, 28 mai – Sfânta Treime**

**Vineri, 1 Iunie – Sf.Iustin Martirul și Filosoful**

**Sâmbătă, 02 Iunie – Sf.M.Mc.Ioan cel Nou de la Suceava**

**„Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Țiel!”** Sfântul Ioanichie cel Mare (+846)

**Luni, Sfânta Treime** – Așa după cum spunea un scriitor, **Biserica este plină de Preasfânta Treime și fiecare sărbătoare, fiecare duminică ori fiecare zi de rând este, de fapt, închinată Preasfintei Treimi.** Noi aducem cu smerenie doxologie Tatălui, Fiului și Duhului Sfânt, cele Trei Persoane ale Preasfintei Treimi, pe Care Le **mărturisim încă din primele zile ale vieții noastre, atunci când primim Sfântul Botez,** și până în momentul când ne încredințăm sufletul milostivirii celei fără margini a Preasfintei Treimi. Este chiar imposibil să afirmăm în câteva cuvinte măreția acestei taine și profunzimea acestei sărbători. Ne-am folosi de un exemplu cunoscut, celebru, din perioada de început a Bisericii, atunci când fericitul Augustin – se străduia să scrie un tratat despre Dumnezeu. Și-a abandonat o dată, de două ori, de trei ori hârtiile pe care scria, pentru că nu putea să cuprindă cu mintea lui nemărginirea Dumnezeirii. Și pe când se plimba pentru a se liniști **pe malul mării a întâlnit un copil care căra apă din mare, cu o scoică,** într-o gropiță pe care o săpase la mal. Augustin l-a întrebat pe acel copil: „Ce vrei să faci?” Și el i-a mărturisit: „Vreau să mut marea în gropița mea.” – desigur, un lucru care nu se putea împlini. Și atunci, Fericitul Augustin și-a dat seama că Dumnezeu i-a trimis acest semn printr-un copil nevinovat, care **i-a arătat că el, oricât ar fi fost de priceput în scrierile teologice, nu ar fi putut să cuprindă necuprinderea. Nemărginirea nu poate să încapă într-o carte,** chiar dacă ea este scrisă de un strălucit teolog. Așa cum au spus părinții Bisericii, anumite lucruri rămân taine și noi nu le putem cuprinde în cuvinte, nici în mintea noastră mărginită, **decât printr-o profundă evlavie, rugăciune și trăire.** Anumite lucruri care țin de cele sfinte doar așa se pot înțelege. Iar cei care caută mai mult se pot poticni, iar uneori se pot pierde.

Această mare taină a Preasfintei Treimi, rămâne fundamentul sau învățătura esențială a Bisericii noastre. **Învățătura despre dragostea cea nemărginită a lui Dumnezeu pentru lume** - El, Care a creat universul din nimic, Care ne-a creat și pe noi, Care a creat toate câte sunt și se văd și cele care nu se văd. De fapt, înaintea Preasfintei Treimi noi trebuie să stăm permanent doar în genunchi, iar atunci când nu ne putem pleca genunchii trupului, să ne plecăm genunchii inimii, și doar într-o astfel de stare să ne apropiem și să cerem iertare pentru păcatele noastre, începând cu primele rugăciuni pe care un creștin bun le spune în fiecare dimineață, în care sunt cuprinse toate Cele Trei Persoane – Tatăl, Fiul și Sfântul Duh.

Cei care vin la biserică înțeleg că **toate slujbele, toate laudele, dar mai presus de ele, Sfânta Liturghie, sunt pline de prezența Preasfintei Treimi. Aproape toate Tainele Bisericii încep cu binecuvântarea mare, în numele Preasfintei Treimi.** La fel slujbele, mai ales Sfânta Liturghie și toate celelalte, rugăciuni pe care biserica le face în numele Preasfintei Treimi. **Copiii sunt botezați în numele Preasfintei Treimi;** la fel sunt cununați cei care vin în fața sfântului altar pentru a forma familia creștine; **monahii, când își pleacă grumazul în fața altarului, sunt tunși tocmai în numele Preasfintei Treimi.** De aceea vom înțelege expresia că: Biserica este plină de Preasfânta Treime. Atunci **când facem semnul Sfintei Cruci, mărturisim, de fapt, dragostea lui Dumnezeu Tatăl, lucrarea Fiului și a Duhului Sfânt în lume și, cu ajutorul Preasfintei Treimi, începem zilele și le încheiem.** De aceea, toți știu, chiar dacă nu cunosc profunzimea acestei învățături și scrierile patristice care au rămas, că Biserica se reazemă pe această învățătură. Fundamentul, temelia este în fapt (în realitate) această învățătură despre Preasfânta Treime.

Așa după cum a spus Sfântul Grigore de Nazianz, chiar dacă nu suntem vrednici să vorbim despre Preasfânta Treime, măcar să ne străduim să începem pocăința noastră interioară. Apoi, trebuie să devenim mărturisitori. Mărturisitori ai acestei iubiri nesfârșite care se revarsă din sânul Preasfintei Treimi peste lume. Mărturisitori ai bucuriilor și ai frumuseților negrăite pe care le întâlnim mai ales în Biserica Mântuitorului Iisus Hristos. Mănăstirea Radu Vodă <http://www.lumeacredintei.com/>



**ANUNT:** **Duminică, 3 iunie 2018, la orele 16.00,** suntem invitați la parohia Apărătorii Patriei II – „Sf.Ambrozie”, (Str. Lunca Bârzești, nr. 3) să participați la finala **cele de a VIII-a ediții a Festivalului de pricesne „Blândul Păstor”**, organizată de parohia Apărătorii Patriei II. Alături de îndrăgita artistă Aneta Stan, din juriul Festivalului vor mai face parte doamna Monica Ghiurco de la TVR, Pr. Marius Dumitrescu, asistent universitar la catedra de muzică a Facultății de Teologie din București, iar din partea parohiei organizatoare pr. paroh Mircea Uță. <http://www.sfantulambrozie.ro>

**Programul săptămânii 27 mai 2018 – 3 iunie 2018**

<b>Duminică</b>	<b>27 mai</b>	8 - 12	- Sf.Liturghie (Pogorârea Sf.Duh - Rusaliiile) – Pr.Dragoș
<b>Duminică</b>	<b>27 mai</b>	12 – 13	- Vecernia Sfintei Treimi (a plecării genunchilor) – Pr.Dragoș
<b>Luni</b>	<b>28 mai</b>	8 - 12	- Sf.Liturghie (Sfinta Treime) – Pr.Dragoș
<b>Luni</b>	<b>28 mai</b>	17 – 18	- Acatistul Sf.Arhangheli – Pr.Dragoș
<b>Marți</b>	<b>29 mai</b>		- Program administrativ (zi liberă)
<b>Miercuri</b>	<b>30 mai</b>	9 - 10	- Sfințirea mică a apei - Pr.Dragoș
<b>Joi</b>	<b>31 mai</b>		
<b>Vineri</b>	<b>1 iunie</b>	9 - 11	- Taina Sf.MASLU
<b>Vineri</b>	<b>1 iunie</b>	17 – 18	- Slujba acatistului - Pr.Dragoș
<b>Sâmbătă</b>	<b>2 iunie</b>	7 – 11	- Sf.Liturghie și pomenirea celor adormiți - Pr.Dragoș
<b>Sâmbătă</b>	<b>2 iunie</b>	17 – 18	- Vecernia duminicii I-a după Rusalii – Pr.Dragoș
<b>Duminică</b>	<b>3 iunie</b>	8 - 12	- Sf.Liturghie (a Tuturor Sfinților) – Pr.Dragoș
<b>Duminică</b>	<b>3 iunie</b>	17 – 18	- Paraclisul Maicii Domnului – Pr.Dragoș