



„Doi oameni s-au suit la templu, ca să se roage: unul fariseu și celălalt vameș. Fariseul, stând, așa se ruga în sine: Dumnezeule, Îți mulțumesc că nu sunt ca ceilalți oameni, răpitori, nedrepti, adulteri, sau ca și acest vameș. Postesc de două ori pe săptămână, dau zeciuială din toate câte câștig. Iar vameșul, departe stând, nu voia nici ochii să-și ridice către cer, ci-și bătea pieptul, zicând: Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului. Zic vouă că acesta s-a coborât mai îndreptat la casa sa, decât acela. Fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța.” (Luca 18, 10-14)

O sfântă din Biserica de Apus spunea că **smerenia este ascensorul vieții duhovnicești**. Așa cum ascensorul te poate duce dintr-o dată sus, tot așa și smerenia te poate duce dintr-o dată sus, așa cum l-a dus pe vameșul care zicea doar atât **”Doamne, milostiv fii mie, păcătosul”**.

Așa înalță smerenia pe om. **Dar ce este smerenia?** Noi vorbim despre smerenie și nu ne-a spus nimeni ce este smerenia. De ce? Pentru că în *Scara Sfântului Ioan Scărarul* este scris așa: **”Smerenia este un dar fără de nume pe care îl știe numai cel ce îl are”**. **Nu ai smerenie, nu știi ce este smerenia, ai smerenie, știi ce este smerenia.**

Ei, totuși, mai știm noi niște semne ale smereniei. **Care sunt semnele smereniei? Mai întâi să te supui cu mintea față de Dumnezeu, să-I dai dreptate lui Dumnezeu** așa cum l-au dat dreptate vameșii și păcătoșii și să nu stai împotriva Domnului Hristos așa cum au stat fariseii, adică aceia care au fost mândri. Așa cum lumina cu întunericul nu pot fi niciodată împreună, deoarece sau este lumină sau este întuneric, tot așa **nu pot fi împreună nici smerenia cu mândria**. Ori ești smerit și nu ești mândru, ori ești mândru și nu ești smerit. Deci, cel ce are mândrie nu este smerit, cel ce are smerenie nu mai este mândru.

Ce înseamnă smerenia? Sfântul Ioan Scărarul vorbește despre smerenie spunând că **”nu poți să lămurești și să-i spui cuiva ce este smerenia, așa cum nu poți să-i spui cuiva care nu a gustat mierea despre dulceața mierii”**. Poți să știi din experiență ce este dulceața mierii, dar nu o poți arăta cuiva care nu a gustat mierea. Tot așa este și cu smerenia. **Ești smerit, știi ce este smerenia, nu ești smerit, nu știi ce este smerenia**. Totuși, mai știm ceva. Mai știm că **smerenia este virtutea care nu se arată, adică nu se pune în evidență**, nu caută să se arate că există.

Smerenie are omul care nu se ceartă, omul care iartă, omul care trece cu vederea. Are smerenie acela care nu vrea să fie luat în seamă mai mult decât alții, iar acela care caută să se arate singur nu are smerenie.

În rânduielile de slujbă în legătură cu vameșul și fariseul ni se face **o recomandare și anume, să facem faptele fariseului**. Ce înseamnă aceasta? **Să nu fim nedrepti, să nu fim incorecți în căsătorie, să nu fim iubitori de avere și de lucruri străine, să dăm din ceea ce avem cât putem noi să dăm, până la a zecea parte și încă ceva: să postim de două ori pe săptămână, cel puțin de două ori pe săptămână**. Iată acum va veni Postul Paștelui, toate zilele vor fi de post în vremea Postului Paștelui. Atunci nu se va mai posti de două ori pe săptămână, ci de șapte ori pe săptămână. În celelalte vremi ale anului, atunci când nu este post în fiecare zi, suntem datori cel puțin de două ori pe săptămână, miercurea și vinerea, să postim ca să fim la măsurile fariseului. **În mănăstiri se postește și luna** ca să avem mai mare dreptate decât a fariseului: **„Dacă dreptatea voastră n-o va întrece pe a cărturarilor și a fariseilor, nu veți intra în Împărăția Cerurilor”** (Mt. 5, 20).

Deci, să căutăm să avem smerenie. Și pentru că **smerenia nu ne-o dăm noi, ci ne-o dă Dumnezeu, este un dar** de la Dumnezeu, **să cerem asta de la Dumnezeu. Să ne dea Dumnezeu smerenie**. Cineva care cere smerenie, încă nu o are, iar cine o are, o revarsă din suflet așa cum revarsă ceea ce are în suflet. Deci, să cerem de la Dumnezeu să ne dea smerenie fiindcă **smerenia ne aseamănă cu Domnul Hristos** și dacă nu avem smerenie nu avem dar de la Dumnezeu și nu ne asemănăm cu Domnul Hristos, dar ne asemănăm cu altcineva. Cu cine? Cu fariseul care se laudă cu faptele lui și cu aceia către care a zis Domnul Hristos pilda cu vameșul și fariseul, cu oamenii aceia care se socoteau pe sine drepti și îi priveau de sus, îi disprețuiau pe ceilalți oameni. Să ne ajute Bunul Dumnezeu, să ne lumineze cu lumina cunoștinței, **să avem smerenia care odihnește**. V-am spus zilele trecute că un om smerit este un om odihnit. Domnul Hristos a spus: **”Învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima și veți afla odihnă sufletelor voastre”** (Mt. 11, 29).

Cine nu are odihnă, cine are zdroabă sufletească, cine are nemulțumire, cine are împotrivire, cine are neliniște sufletească înseamnă că nu are smerenie. Deci, **semnul că suntem în smerenie este odihna sufletului. Iar răutatea, nemulțumirea, neliniștea, toate acestea sunt semne de mândrie. Mândria doare, iar smerenia odihnește și liniștește**. Să pornim pe calea care duce la Sfintele Paști, să ne pregătim și anul acesta pentru Sfintele Paști, începând cu smerenia vameșului și **înlăturând din sufletele noastre mândria fariseului și atunci darul lui Dumnezeu va fi cu noi**, iar la Sfintele Paști vom putea cânta fără de osândă **„Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viața dăruindu-le”** și vom putea să îmbrățișăm pe toți oamenii și să iertăm toate pentru Înviere. Amin! **Arhim. Teofil Părăian – Credința lucrătoare prin iubire**

În lucrarea duhovnicească nu este nici un gând mai rău decât gândul părerii de sine. El năvălește pieptiș asupra simțământului smereniei și îl răcește. Focul nu poate fi pus împreună cu apa - iar străpungerea nu poate vieții împreună cu simțământul că ești drept. Precum lovește paralizia organele mișcării, așa și **părerea de sine taie toată încordarea puterilor omenesti spre bine**. Precum roua vătămătoare strică florile minunate, așa și mulțumirea de sine amăgitoare strică în noi tot binele - așadar, **alegeți, fraților, binele și lepădați răul!**

Sfântul Teofan Zăvorățul - <https://doxologia.ro/>

“Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață, că mâneacă duhul meu la Biserica Ta cea sfântă, purtând locaș al trupului cu totul spurcat. Ci ca un Indurat curățește-l cu mila milostivirii Tale!”

Triodul, cale spre Înviere

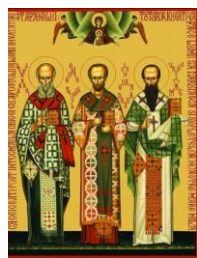
www.crestinortodox.ro

Începând cu Duminica "Vameșului și a Fariseului" (28 ianuarie) vom intra în perioada **Triodului, o etapă premergătoare Sfintelor Paști**. Perioada Triodului **cuprinde 10 săptămâni**. Ea începe cu trei săptămâni înainte de Postul Mare și ia sfârșit în Sâmbăta Paștilor. Această perioadă cuprinde **zilele pregătitoare Postului Sfintelor Paști** (3 săptămâni); **Postul Sfintelor Paști** (6 săptămâni) și **Săptămâna Patimilor** (ultima săptămână). Duminicile pregătitoare Postului Sfintelor Paști: **Duminica vameșului și a fariseului** (Luca 18, 9-14), **Duminica fiului risipitor** (Luca 15, 11-32), **Duminica înfricoșătoarei judecăți** (Matei 25, 31-46) și **Duminica izgonirii lui Adam din Rai** (Matei 6, 14-21).

La slujba Utreniei se cântă începând cu Duminica Vameșului și a Fariseului: "**Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață, ... Ci, ca un Îndurat, curățește-l cu mila milostivirii Tale!**" și "**În cărările mântuirii îndreptează-mă, Născătoare de Dumnezeu, căci cu păcate grozave mi-am spurcat sufletul ... ci cu rugăciunile tale spală-mă de toată necurăția**".

Sâmbăta premergătoare Duminicii Înfricoșătoarei Judecăți este cea a **moșilor de iarnă**, zi de pomenire a celor adormiți.

În săptămâna care urmează Duminicii Vameșului și a Fariseului nu se postește miercurea și vinerea (harti). **Săptămâna care urmează Duminicii Fiului Risipitor** este una obișnuită, se postește miercurea și vinerea. **După Duminica Înfricoșătoarei Judecăți** până la începutul Postului Mare nu se mai consumă carne, ci doar pește, ouă și produse lactate.



30 ianuarie - Sfinții Trei Ierarhi sunt „mari luminători ai Ortodoxiei, rugători împreună pentru unitatea Bisericii, apărători ai demnității umane, ambasadori ai săracilor și bolnavilor”.

Sfinții Părinți ai Bisericii Ortodoxe au rânduit o dată de împreună-sărbătorire a Sfinților Trei Ierarhi în sec.al XI-lea, întrucât la Constantinopol, a apărut o dezbinare între credincioșii admiratori ai celor trei mari sfinți ierarhi. De aceea, Sfinții Trei Ierarhi s-au arătat pe rând, apoi împreună, episcopului înțelept și cu viață duhovnicească mai înaltă, Ioan din cetatea Evhaitelor, căruia i-au spus să instituie o sărbătoare comună.

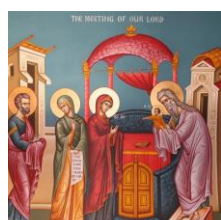
„**Nimic nu este mai contrar Bisericii decât dezbinarea**” deoarece ispita gândirii lumești privind întăietatea creează partide între oameni ca să gândească contra celorlalți, și nu împreună, precum cheamă Biserica. De aceea, Sf.Trei Ierarhi sunt pentru Biserică Mari Dascăli, luminători ai Ortodoxiei, rugători împreună pentru unitatea Bisericii, pentru buna viețuire a creștinilor, pentru împreuna rugăciune și împreuna lucrare. Sf.Trei Ierarhi au apărut dreapta credință și unitatea Bisericii într-o perioadă a marilor erezii trinitare, hristologice și pnevmatologice, dar și a întâlnirii credinței ortodoxe cu filosofia greacă, când era foarte greu de înțeles cum Dumnezeu este Unul în Ființă și, în același timp, Întreit în Persoane.

Sfinții Trei Ierarhi **au în comun credința ortodoxă, dragostea față de Biserică și râvna pastorală pentru călăuzirea oamenilor spre mântuire**, dar sunt deosebiți în ceea ce privește personalitatea: **Sfântul Vasile cel Mare** a fost un mare organizator al vieții monahale și îndreptător al vieții creștine, care a îmbinat cuvântul și fapta; **Sfântul Grigorie Teologul** a fost cel mai bun cunoscător al culturii greco-romane și al filosofiei grecești, dar profunzimea gândirii sale s-a „adăpat” din izvorul Sfintei Scripturi; **Sfântul Ioan Gură de Aur** a fost un mare dascăl al pocăinței și un orator desăvârșit care explica tainele credinței creștine pe înțelesul credincioșilor.

„**Acești Trei mari Sfinți Ierarhi, Mari Dascăli ai lumii, au avut în comun unele activități și calități. Ei au apărut dreapta credință și unitatea Bisericii. Au fost dascăli ai pocăinței și ai sfințeniei vieții creștine, mari apărători ai demnității umane umilite din cauza păcatelor și, astfel, ei s-au făcut ambasadori și apărători ai săracilor, ai bolnavilor, ai oamenilor suferinzi. Toți trei au apărut dreapta credință, sfințenia vieții creștine și au propovăduit milostenia, opera social-filantropică a Bisericii cum o numim astăzi**”.

+ PF Daniel, Patriarhul României

<http://ziarullumina.ro>



2 februarie – Întâmpinarea Domnului

Noi, cei care trăim în Legea nouă a harului lui Hristos, suntem **mai privilegiați și mai mult binecuvântați decât Dreptul Simeon** prin faptul că noi Îl primim în fiecare zi, **Îl putem primi în fiecare clipă în sufletul nostru, în viața noastră și în casa noastră pe Hristos** prin lucrarea Duhului Sfânt. Și cea dintâi primire sau întâmpinare a lui Hristos este Botezul nostru în numele Preasfintei Treimi, Botezul creștin. Această întâmpinare de la Botez este temelia tuturor întâmpinărilor în fiecare clipă, în fiecare zi a Mântuitorului Iisus Hristos. **Aici, în Biserică este locul întâlnirii noastre cu Dumnezeu, locul cel mai intim, cel mai sfânt și cel mai propriu pentru ca Domnul să ne întâmpine pe noi și noi să-L întâmpinăm pe Domnul**. Și această întâmpinare se vede atunci când intrând în Biserică cu evlavie, cu smerenie, facem semnul Sfintei Cruci, sărutăm Icoana Mântuitorului și apoi Icoana Maicii Domnului purtând pe brațele ei pe Pruncul Iisus. Aceasta este prima întâlnire cu Hristos când intrăm în Biserică. Apoi, **întâmpinăm pe Hristos și El ne întâmpină când ascultăm cu smerenie Evanghelia Lui în Biserică, iar într-un mod mai intim și mai intens (întâmpinăm pe Hristos) când ne împărtășim cu Trupul și Sângele lui Hristos**”

+ PF Daniel, Patriarhul României

<http://ziarullumina.ro>

Programul săptămânii 28 ianuarie 2018 – 4 februarie 2018

Duminică	28 ianuarie	8 - 12	- Sf.Liturghie (Duminica Vameșului și Fariseului) – Pr.Dragoș
Duminică	28 ianuarie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului – Pr.Dragoș
Luni	29 ianuarie	17 - 19	- Vecernia și acatistul Sfinților Trei Ierarhi – Pr.Dragoș
Marți	30 ianuarie	8 - 12	- Sf.Liturghie (Sfinții Trei Ierarhi) – Pr.Dragoș
Miercuri	31 ianuarie	9 - 10	- Sfințirea mică a apei – Pr.Dragoș
Joi	1 februarie	17 - 19	- Vecernia Întâmpinării Domnului și Litia – Pr.Dragoș
Vineri	2 februarie	8 - 12	- Sf.Liturghie (Întâmpinarea Domnului) – Pr.Dragoș
Vineri	2 februarie	17 - 18	- Slujba acatistului – Pr.Dragoș
Sâmbătă	3 februarie	8 - 11	- Sf.Liturghie și pomenirea celor adormiți – Pr.Dragoș
Sâmbătă	3 februarie	17 - 18	- Vecernia duminicii a 34-a după Rusalii – Pr.Ticu
Duminică	4 februarie	8 - 12	- Sf.Liturghie (Duminica Fiului Risipitor) – Pr.Ticu
Duminică	4 februarie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului – Pr.Ticu