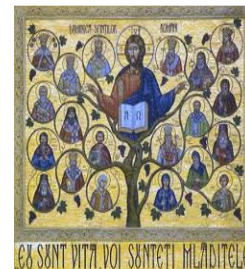


Foaie de duminică

Anul II nr. 24 (23)
10 Iunie 2012
Duminica I-a după Rusalii
(a Tuturor Sfinților)

Parohia Mărtisor



"Zis-a Domnul către ucenicii Săi: Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor, și Eu mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; și cel ce nu-și ia crucea și nu-mi urmează Mie, nu este vrednic de Mine. Atunci Petru, răspunzând, I-a zis: Iată, noi am lăsat toate și Ți-am urmat Ție. Cu noi, oare, ce va fi? Iar Iisus le-a zis: Adevărat zic vouă că voi, cei ce Mi-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul slavei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Și oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țărini, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și viață veșnică va moșteni. **Și mulți dintâi vor fi pe urmă și din cei de pe urmă vor fi întâi." (Matei 10, 32-33 și 37-38; 19, 27-30)**

"Biserica lui Hristos este Biserica sfinților și a martirilor. Ea a fost întemeiată pe jertfa Domnului de pe Cruce, pe învățătura Apostolilor și pe sângele a peste zeci de milioane de martiri. Biserica dintotdeauna a născut sfinți, a fost slujită de sfinți. Biserica și astăzi cere sfinți, păstori cât mai sfinți și credincioși cu viață sfântă.

Dintre aceștia facem parte și noi. Dar ca fii ai lui Dumnezeu după har și fii ai Bisericii luptătoare de pe pământ, suntem datori să fim "următori lui Hristos", să trăim duhovnicește pe pământ, să ne facem vrednici de Împărăția Cerurilor. Ca fii suflați ai sfinților care ne-au născut în Hristos suntem datori să le urmăm credința lor dreaptă, să le urmăm viața lor sfântă, dragostea lor pentru Dumnezeu, râvna lor pentru Evanghelie, evlavia lor pentru sfânta rugăciune. Nu ne putem mântui, dacă nu imităm după putere viața sfinților. Adică smerenia cuvioșilor, bărbăția mucenicilor, rugăciunea sihaștrilor, sfințenia dreptilor, curajul și statornicia în credință a înaintașilor, răbdarea părinților care ne-au născut, blândețea mamelor care ne-au crescut.

Să râvnim cu stăruință acestor mîntuitoare virtuți creștine. Noi nu ne socotim sfinți, dar trăim și ne mântuim în Biserica sfinților. Ei ne sînt părinți, rugători, ajutători în necazuri și modele de urmat. Să părăsim mândria, răutatea și necredința careucid sufletul și să cerem ajutorul tuturor sfinților din cer, în frunte cu Maica Domnului, pe care îi cinștim astăzi. Ei aveau totul curat și sfânt: și trupul, și mintea, și cuvîntul, și simțurile, și sufletul. De aceea făceau minuni, de aceea izgoneau diavolii, de aceea trupurile lor rămân nestrucate și vindecă mulți bolnavi.

Deci, să ne pocăim de păcate, să imităm pe sfinți, să ducem viață curată și să le cerem întotdeauna ajutorul prin această scurtă rugăciune: "Toți Sfinții, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi! Amin".

Părintele Cleopa

„Sfintii, de la inceputul veacurilor crestine si pana azi, de dragul lui Dumnezeu: „prin credință, au biruit împărății, au făcut dreptate, au dobândit făgăduințele, au astupat gurile leilor. Au stins puterea focului, au scăpat de ascuțișul sabiei, s-au imputernicit, din slabi ce erau s-au făcut tari în război, au întors taberele vrăjmașilor pe fugă. Unele femei și-au luat pe morții lor înviați. Iar alții au fost chinuți, neprimind izbăvirea, ca să dobândească mai bună înviere. Alții au suferit batjocură și bici, ba chiar lanțuri și închisoare. Au fost uciși cu pietre, au fost puși la cazne, au fost tăiați cu fierăstrăul, au murit uciși cu sabia, au pribegit în piei de oaie și în piei de capră, lipsiți, strămtorați, rău primiți. Ei, de care lumea nu era vrednică, au rătăcit în pustii, și în munți, și în peșteri, și în crăpăturile pământului.. **Și toți aceștia, mărturisiiți fiind prin credință, n-au primit făgăduința. Pentru că Dumnezeu rânduise pentru noi ceva mai bun, ca ei să nu ia fără noi desăvârșirea.**" (Evrei 11, 33-40).

Sa ne facem bucuria duhovniceasca prin a ne gândi la Dumnezeu, Cel minunat întru Sfintii Săi. Să nu uităm indemnul Sfântului Apostol Pavel care se adreseaza, nu numai evreilor, in epistola sa, ci si noua celor de azi si de-a pururi: "Ganditi-va dar la Cel ce asupra-Si a rabdat de la pacatosi o astfel de impotrivire, ca sa nu va lasati prada oboselii prin slabirea sufletelor voastre" (Evrei 12, 3) si sa rostim rugaciuni, tuturor sfintilor, ca Dumnezeu Cel minunat intru sfintii Sai, sa ne intareasca in credinta, nadejde si dragoste de sfintenie."

Calinic Arhiepiscopul Argesului si Muscelului
sursa: eparhiaargesului.ro

Postul Sfinților Apostoli (popular, Postul Sâmpetrului), care incepe pe 11 iunie, precedă sărbătoarea comună a Sfinților Apostoli Petru și Pavel (29 iunie). Prin ținerea acestui post, se cinștesc darurile Sfântului Duh, care s-au pogorât peste Sfinții Apostoli la Cincizecime; de aceea, în vechime, acest post se numea **Postul Cincizecimii**. Spre deosebire de celelalte posturi, care au o durată fixă, Postul Sâmpetrului are o durată variabilă, în funcție de data variabilă a Învierii lui Hristos. Postul începe luna, după Duminica Tuturor Sfinților și ține pînă în ziua de 29 iunie (inclusiv, dacă această sărbătoare cade miercuri sau vinerea, dezlegându-se în acest caz numai la pește și untdelemn).

După Pravila cea mare și Învațătura pentru posturi din Ceaslovul mare, **luni, miercuri și vineri se mănâncă legume fără untdelemn, marți și joi aceleași cu untdelemn (și vin)**, iar **sâmbăta și duminica și pește**; dezlegare la pește se dă și luni, marți și joi, când cade sărbătoarea vreunui sfânt mare, iar când o astfel de sărbătoare cade miercuri sau vineri, se dezleagă la untdelemn și vin. La hramuri și la Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul (24 iunie) se dă dezlegare la pește, în orice zi a săptămânii ar cădea.

ANUNT: Cine dorește să doneze o strană din lemn sculptat să se adreseze pentru înscriere și detalii părintelui Dragoș Marineață. Prețul aproximativ este de 700 lei/ strană.

Sfaturi duhovnicești de la Gheron Iosif Isihastul

Nu te intrista, fiule. Nu te nelinisti atata ! **Daca ai cazut iarasi, iarasi ridica-te !** Ai fost chemat pe drumul ce duce la cer. Nu este bine sa se impiedice cei care alearga, dar **daca se impiedica sa se ridice si sa continue alergarea.** Este nevoie de multa rabdare si de pocainta in fiecare clipa.

Asadar, **fa metanie de indata ce gresesti, nu pierde timpul ! Deoarece cu cat intarzii sa ceri iertare, cu atat mai mult dai timp celui rau sa-si intinda radacinile inlauntrul tau. Nu-l lasa sa prinda radacini !**

Nu deznadajdui daca ai cazut, ci ridicandu-te degraba, fa metanie si spune : ” Iarta-ma, Doamne Hristoase, sunt om si sunt slab ” . **Faptul ca ai cazut nu inseamna ca te-a parasit Dumnezeu.** Ci, pentru ca ai multa mandrie lumeasca, multa slava desarta, te lasa Mantuitorului Hristos ca sa gresesti si sa cazi. Sa inveti din toate slabiciunile tale, sa le simti pe propria-ti piele si sa ai apoi ingaduinta si rabdare cu cei care cad. Sa nu mai judeci pe frati atunci cand cad, ci sa le sari in ajutor. Deci ori de cate ori cazi, ridica-te si indata cere iertare !

Nu ascunde intristarea in inima ta, deoarece bucuria celui rau este intristarea, deznadejdea, din care se nasc multe si din care se umple de amaraciune sufletul. Cei care are puterea caintei imediat spune : ” Am pacatuit, Parinte, iarta-ma ! ” Si astfel alunga intristarea. ” Sunt om slab – spune -, ce sa fac ? ” Intr-adevar, asa este, fiul meu. **Curaj !**

Numai atunci cand vine harul lui Dumnezeu poate omul sa stea pe picioarele sale. Altfel, fără har, mereu se clatina si cade. **Curaj si nu te teme deloc !**

... Sa mai stii si aceasta : **mai bine o zi in care viata a iesit biruitoare si incununata cu premii, decat ani multi traiti in neputrare de grija. Lupta unei singure zile, in deplina cunostinta si in simtirea sufletului, valoreaza mai mult decat cincizeci de ani fara cunostinta si in neputrare de grija.** Fara lupta si fara varsare de sange nu astepta sa ajungi la eliberarea de patimi. Pamantul sufletului nostru face sa creasca maracini si buruieni dupa cadere. Avem nevoie de curatire. Acestea nu se smulg decat cu durere multa, cu maini batatorite si sangerande si cu mult oftat. **Plangi deci, varsa rauri de lacrimi pentru ca sa se inmoaie pamantul inimii tale.** Si cand pamantul se va inmuia, maraciniile se vor smulge mai usor.

(Mărturii din viața monahală, Gheron Iosif Isihastul, Editura Bizantină)

Postul nu inseamnă numai post de mâncare, ci abținere de la tot ceea ce nu ne este de folos. Pentru că, postul nu este lăsat să omoare omul, ci să potolească patimile din noi. **Părintele Sofian**

15 iunie - Pomenirea Fericitului Augustin, Episcopul Hiponiei (+ 28 august 430)

„Adevarata iubire constă in a ne atașa de adevăr pentru a trăi in dreptate; să disprețuim deci toate lucrurile pieritoare din iubire fata de oameni, iubire care ne face sa dorim ca ei sa traiasca in dreptate.”

„Intr-un cuvânt, primește aceasta scurta porunca: **iubește și fă ce vrei! Daca pastrezi tăcerea, să fie din iubire; dacă strigi să fie din iubire; dacă îndrepti, indreaptă din iubire; dacă ierți, iartă din iubire.** Rădăcina interioară sa fie cea a iubirii, din această rădăcină nu poate iesi decât bine.”

“Nimeni nu traieste fara a iubi; dar, in general, ce se iubeste? **Dumnezeu nu ne opreste de a iubi, dar e vorba de a alege obiectul iubirii noastre.** Or, daca putem alege, este pentru ca **noi insine am fost iubiti mai intai.** Noi iubim, dar de unde ne vine acest privilegiu? De acolo ca **El ne-a iubit primul. De unde vine deci ca omul poate iubi pe Dumnezeu? Căutati si nu veti gasi alt motiv decat acesta: El ne-a iubit mai întâi.** Acela pe care-L iubim ni S-a dat nouă și El ne-a dat, în acelasi timp, ceea ce face ca noi sa-L iubim.” (Fer.Augustin)

15 iunie - Fericitul Ieronim (+ 30 septembrie 420) este menționat ca și cărturar de limba latină pe vremea când limba greacă era considerată limba învățământului. A fost **unul dintre cei mai învățați dintre Sfinții Părinți ai Bisericii apusene** și este menționat ca **traducătorul în limba latină a Sfintei Scripturi.** Această traducere, **Vulgata, a devenit textul biblic oficial al Bisericii romano-catolice.** În tinerețe a călătorit foarte mult, învățând limba greacă și limba ebraică, în timp ce a studiat arta elocinței și filozofia. Printre multele sale tratate, comentarii, traduceri și lucrări exegetice pe care le-a întreprins a fost și **revizuirea Sfintei Biblii în limba latină folosind cele mai recente versiuni ale Vechiului Testament în ebraică.**

Programul săptămânii 10 iunie 2012 – 17 iunie 2012

Ziua	ORA	Slujbe
Duminică	10 iunie 2012	8 - 12 - Sf. Liturghie (<i>Duminica Tuturor Sfinților</i>)
Luni	11 iunie 2012	17 - 18 - Acatistul Sf.Arhangheli Mihail și Gavriil (<i>inceputul Postului Sf.Apostoli</i>)
Miercuri	13 iunie	9 – 11 - Sfințirea mică a apei
Vineri	15 iunie	9 - 11 - Taina Sf.Maslu
Vineri	15 iunie	18 - 19 - Slujba acatistului
Sâmbătă	16 iunie	8 - 11 - Sf.Liturghie și pomenirea celor adormiți
Sâmbătă	16 iunie	17 - 19 - Vecernia Sfinților Români
Duminică	17 iunie 2012	8 - 12 - Sf. Liturghie (<i>Duminica Sfinților Români- Chemarea primilor Apostoli</i>)