



„Și l-a răspuns Lui unul din mulțime: **Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut. Și oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrășnește din dinți și întepeneste. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut. Iar El, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine. Și l-au adus la El. Și văzându-L pe Iisus, duhul îndată a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: din pruncie. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fiindu-Ți milă de noi. Iar Iisus i-a zis: De poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede. Și îndată strigând tatăl copilului, a zis cu lacrimi: **Cred, Doamne! Ajută necredinței mele.** Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, **Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el!** Și răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a murit. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, și el s-a sculat în picioare. Iar după ce a intrat în casă, ucenicii Lui l-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim? El le-a zis: **Acest neam de demoni cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post.** Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că **Fiul Omului se va da în mâinile oamenilor și-L vor ucide, iar după ce-L vor ucide, a treia zi va învia. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.** (Marcu 9, 17-32)**

Postul! Noi nu-l înțelegem în profunzimea lui. Postul înseamnă puterea spiritului asupra trupului. "Trupul pofteste împotriva duhului, iar duhul împotriva trupului", zice dumnezeiescul Pavel: În post se afirmă spiritul din mine, lumina divină din mine stăpânește asupra trupului, asupra materiei, asupra lumii. Unde a acționat demonul? Cum a intrat? În ce a constat ispita lui? Eva "a văzut că pomul e bun la gust, frumos la vedere și că da știință". Deci a acționat asupra trupului: bun la gust - pofta trupului; frumos la vedere - pofta ochilor; și că dă știința - trufia vieții.

Pofta trupului și pofta ochilor și trufia vieții - adică puterea rațională de a descoperi noi rațiuni, noi sensuri. Ce fel de rațiuni sunt acelea? Rupte de divinitate. Aici lucrează demonul. Postul trebuie privit ca puterea de a te ridica deasupra lumii, înfrângând pofta trupului; mai ales sub cele două forme: hrană și sexualitate. În post te-ai ridicat deja deasupra stricăciunii pe care demonul a adus-o în lume. Fără această trăire adâncă nici nu putem să motivăm postul. Dumnezeu nu vrea nici suferința, nici moartea păcatosului; ci să luptăm. El ne-a dat o cale, ca prin suferință să se înalțe spiritul nostru, să se ascute, să se adâncească. Câți bolnavi, postind zile îndelungate, au înfrânt diverse boli! Pentru că numai așa ai depășit tot ceea ce a adus stricăciunea și mergi la esență, la adânc, la sufletul tău cel nemuritor, care stăpânește asupra trupului, și nu invers.

Au mărturisit toți credincioșii că în rugăciune uită de durere, pentru că în rugăciune faci legătura între adâncul din tine și adâncul dumnezeiesc. Nu uitați! Așa au suferit martirii; pentru că stricăciunea, păcatul, nu ajung până la adânc, până la ultima adâncime. "Dumnezeu a pus în vistierii adâncul" - rețineți ideea aceasta!

Suferința se manifestă în straturile superficiale, nu în ultima adâncime. Dacă mintea mea, atenția mea e îndreptată numai spre locul durerii, acolo unde e boală, atunci eu rămân pironit în boală. Dar dacă eu reușesc prin rugăciune să refac legătura adâncului din mine (ultima adâncime) cu Dumnezeu, durerea se estompează; și gândurile negre dispar.

Așa l-a îndemnat Ava Dorotei pe Dositei: "Roagă-te! Roagă-te!" Și în fiecare zi venea: "Înalță-te dincolo de lume, dincolo de durerile lumii, dincolo de patimile ei! Înalță-te!" După câteva zile însă, venind și privindu-l în suferința lui, totuși îl vede cu fața mai senină, liniștită: "Dositei, Dositei! Înalță-ți inima, cugetul!". Și Dositei a putut răspunde, tremurând: "Nu mai e nevoie să mă înalț. Nu mă mai înalț eu, pentru că a coborât El la mine". Și din înălțimea Lui a coborât, așa cum a făcut Dumnezeu totdeauna, și mai ales în Fiul Său a coborât, "căci așa a iubit Dumnezeu lumea, încât pe Fiul Său L-a dat ca toți cei ce cred în El să nu piară". Toți care credem în El să nu pierim! Și toată lumea să creadă! Ca astfel să avem viața de veci! Amin.

Părintele Constantin Galeriu - www.crestinortodox.ro

Dacă îți este trupul neputincios și nu poți posti neîncetat, nu îți este neputincios ca să te rogi, nici fără putere ca să disprețuiești poftele pântecelui. Chiar dacă nu poți să postești, totuși poți să nu te îmbuibezi. Nu-i puțin lucru și acesta, nici departe de post, ci în stare să pună capăt furiei diavolului. Că nimic nu este atât de plăcut diavolului, ca desfătarea și beția, pentru că ele sunt izvorul și mama tuturor păcatelor. Cu beția și îmbuibarea i-a făcut odinioară diavolul pe iudei să se închine la idoli. Cu ele a aprins în sodomeni pofte nelegiuite, că spune profetul: "Aceasta este fărâdelegea sodomenilor, se răsăteau întru mândrie, în îmbuibare cu pâine și în desfătări". Cu ele a pierdut diavolul pe nenumărați alții și i-a aruncat în iad. Ce rău nu săvârșesc beția și desfătarea? Face din oameni porci și mai răi decât porcii. Porcul se tăvălește în noroi și se hrănește cu murdărie, dar omul care bea și se îmbuibază mănâncă la o masă mai dezgustătoare decât masa porcului; că la o astfel de masă pune la cale împreunări neîngăduite și iubiri nelegiuite. Unul ca acesta nu se deosebește de un îndrăcit: este tot atât de nerușinat, tot atât de furios. De îndrăcit ne este milă, pe acesta îl urăm, îi întoarcem spatele.

Sf. Ioan-Gură-de-Aur - www.crestinortodox.ro

Îndrumări pentru Postul Paștelui:

- **Spovedania** să se facă **cel puțin în ziua anterioară împărtășirii**, pentru a avea timp pentru citirea rugăciunilor dinaintea împărtășirii și a împlinirii canonului recomandat de duhovnic;
- **Împărtășirea** să se facă **în cadrul Sf.Liturghii, iar nu după** încheierea acesteia; În timpul Postului Mare se face Sf.Liturghie : **Miercurea și Vinerea** (a Darurilor mai înainte sfințite), **Sâmbăta și Duminica** (a Sf.Ioan / Sf.Vasile);
- În **Vinerea Mare nu se împărtășește** (zi aliturgică – nu se săvârșește Sf.Liturghie și **se ajunează** – “*Vinerea seacă*”);
- În **Sâmbăta Mare nu se mai spovedește** (*vremea de pocăință s-a încheiat* – au fost suficiente 7 săptămâni);
- Cei care în noaptea de Înviere **nu vor să participe** la Sf.Liturghie, iar în timpul Postului n-au găsit vreme de Biserică, nu sunt pentru împărtășit în acest Post (Cine lipsește trei duminici consecutiv de la Liturghie, iese din comuniunea liturgică, adică nu are dreptul să se împărtășească – Can. 80 al sinodului Trulan și Can. 11 al sinodului din Sardica);
- **Dezlegarea sărindarelor se face în sâmbăta lui Lazăr**, nu în Joia Mare (*când s-a instituit Sf.Împărtășanie*).



Părintele Cleopa – 104 ani de la naștere (10.04.1912 – 02.12.1998) - Iată ce vreau să vă mai spun: **să nu socotim vreodată că am făcut început bun. Să dorim întotdeauna să punem început bun.** Pentru că noi nu cunoaștem cum trebuie să fie un om care pune început bun, cum trebuie să se poarte. Să zicem: „Doamne, dă-mi ajutorul Tău, să pun început bun, să-mi îndrept viața”.



11 aprilie – Sf.Calinic de la Cernica și mama sa, **schimonahia Filoteia**, de la Mănăstirea Pasărea

Vrednica de pomenire schimonahia Filoteia – mama Sfântului Calinic de la Cernica – era de loc din București, fiică de părinți credincioși. **Din botez se chema Floarea.** Căsătorindu-se cu un tânăr plin de frica lui Dumnezeu, anume Antonie, din cartierul Sfântul Visarion, au dat naștere la **patru copii**. Cel mai mare a ajuns preot de mir. Apoi s-a retras într-o mănăstire și s-a călugărit cu numele de Acachie. **Copilul cel mai mic, numit din botez Constantin**, a fost dat la învățătură pentru a deveni tot preot. Dar, cu rânduiala lui Dumnezeu, în anul 1807 a intrat în Mănăstirea Cernica. Mai târziu a devenit stareț și episcop de Râmnic. Apoi, **Sfântul Ierarh Calinic** de la Cernica. Văduva Floarea, rămasă fără soț și fără copii, cu sfatul fiului ei, a intrat ca soră în Măn.Pasărea de lângă București. Aici a fost dată în grija unor maici bătrâne de la care a deprins nevoia vieții călugărești. Apoi, cu binecuvântarea starețului de atunci al Cernicăi, arhimandritul Calinic, sora Floarea a fost tunsă în schima monahală, cu numele de schimonahia Filoteia. Mai trăind câțiva ani la Măn.Pasărea și nevoindu-se mult în rugăciune și ascultare, schimonahia Filoteia s-a mutat la veșnica odihnă, înainte de anul 1840. Rămășițele sale pământești se odihnesc în cimitirul mănăstirii.

(**Arhim.Ioanichie Bălan**, Patericul românesc, Edit.Măn.Sihăstria)

12 aprilie - Sfântul Mare Mucenic Sava de la Buzău, cel numit Gotul.

Acest sfânt părinte al nostru a pățimit pentru Hristos la anul 372, în vremea prigoanei lui Atanaric, de la dregătorul Atarid, săvârșindu-se prin înecare în râul Buzăului. Despre aceasta a scris Marele Vasile, arhiepiscopul Cezareei Capadociei, cerând moaștele sale de la Biserica din Gotia.



12 aprilie - Starețul Tadei de la Mănăstirea Vitovnița - *Așa cum ne sunt gândurile cu care ne îndeletnicim, așa ne este și viața. Dacă avem gânduri de pace, liniște, dragoste deplină, bunătate, virtute, curăție, atunci și în noi va fi pace, căci toate gândurile de pace aduc pace lăuntrică, ce răzbate din noi, căci gândurile ne sunt pline de pace, liniște, dragoste desăvârșită și bunătate. Dacă purtăm în noi gânduri rele, diavolești, atunci se nimicește și pacea noastră lăuntrică.*

(*Cum îți sunt gândurile, așa îți este și viața*, Editura Predania, București, 2006)

Anunț: Duminică 17 aprilie, orele 17.00 , **Maslu de obște la parohia Înălțarea Domnului** (Pr.Florin Voineag).

Programul săptămânii 10 aprilie 2016 – 17 aprilie 2016

Ziua	ORA	Slujbe
Duminică	10 aprilie	8 - 12 - Sf. Liturghie (a Sf.Ioan Scărarul) – Pr.Ticu
Duminică	10 aprilie	17 – 19 - Sf.MASLU la parohia Sf.Parascheva (pr.Ioan Roșu)
Luni	11 aprilie	8 - 11 - Liturghia Darurilor (Sf.Calinic de la Cernica) - Pr.Ticu
Luni	11 aprilie	17 - 18 - Acatistul Sf.Arhangheli – Pr.Ticu
Marti	12 aprilie	- Program administrativ (zi liberă)
Miercuri	13 aprilie	8 – 11 - Liturghia Darurilor și Sfințirea mică a apei – Pr.Ticu
Vineri	15 aprilie	8 - 12 - Liturghia Darurilor și Sf.MASLU – Pr.Ticu
Vineri	15 aprilie	17 - 18 - Slujba acatistului - Pr.Ticu
Sâmbătă	16 aprilie	8 - 11 - Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți - Pr.Ticu
Sâmbătă	16 aprilie	17 - 18 - Vecernia duminicii a V-a din Post – Pr.Dragoș
Duminică	17 aprilie	8 - 12 - Sf. Liturghie (a Sf.Cuv.Maria Egipteanca) – Pr.Dragoș
Duminică	17 aprilie	17 – 19 - Sf.MASLU la parohia Înălțarea Domnului (Pr.Florin Voineag)