



*Parohia Mărtisor*  
**Foaie de duminică**

Anul V nr. 12 (218)  
20 martie 2016

**Duminica Întâi din Post**  
(a Ortodoxiei)

[www.parohiamartisor.ro](http://www.parohiamartisor.ro)

2016 - Anul omagial al educației religioase a tineretului



„În vremea aceea a vrut Iisus să meargă în Galileea și a găsit pe Filip și i-a zis: vino după Mine. Și Filip era din Betsaida din orașul lui Andrei și al lui Petru. Filip a găsit pe Natanail și i-a zis: am găsit pe Acela despre Care a scris Moise în Lege și au scris proorocii, pe Iisus, fiul lui Iosif din Nazaret. Iar Natanail i-a zis: Din Nazaret poate să fie ceva bun? Și Filip i-a răspuns: vino și vezi. Iisus a văzut pe Natanail venind către Dânsul și a zis despre el: iată cu adevărat israelitean în care nu este vicieșug! Natanail l-a întrebat: De unde mă cunoști? Iar Iisus, răspunzând, i-a zis: mai înainte ca Filip să te cheme, te-am văzut când erai sub smochin. Răspuns-a Natanail și l-a zis: Rabi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Tu ești Împăratul lui Israel. Răspuns-a Iisus și i-a zis: Pentru că ți-am spus că te-am văzut sub smochin, crezi? Mai mari decât acestea vei vedea. Apoi i-a zis: adevărat, adevărat vă spun că de acum veți vedea cerul deschizându-se și pe îngerii lui Dumnezeu suindu-se și pogorându-se peste Fiul Omului.”  
(Ioan 1, 43-51)

Duminica aceasta, numită a Ortodoxiei, ține într-însa taina lui “**Vino și vezi!**” (Ioan 1, 46). Altfel, cum ne-o spune cântarea liturgică, taina vederii lui Dumnezeu: pe de o parte în realitatea icoanei, iar pe de alta, la fel de importantă, în conținutul de credință al mărturisirii. Căci **nu oricine rostește cu buzele “sunt ortodox” se încadrează în taină cea vie a Ortodoxiei**. Realitatea Întrupării și a Învierii și toate celelalte care alcătuiesc, până astăzi, șira spinării și mărturisirea pe care Ortodoxia o dă lumii creștine, cu nuanțele ei (catolice, protestante sau neoprotestante). Este, așadar, **prăznuită biruința icoanei împotriva idolilor**, a dogmei creștine (ca învățătură de credință) asupra dogmatismului relativ al părerilor partinic-omenești.

E de ajuns ca Hristos să-i descopere taina inimii sale pentru ca Natanael să fie - imediat după Sf. Ioan Botezătorul - mărturisitorul cel mai direct al dumnezeirii lui Iisus Hristos: “**Rabbi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu!** Tu ești Regele lui Israel” (În 1, 49). Reacție de înflăcărare? Nu numai atât. Cele două interpretări pe care le dau Părinții Bisericii aceluia “Te-am văzut când erai sub smochin” vin să ne aducă înaintea un Natanael extrem de riguros. Dintâi, dacă interpretăm că acest “când erai sub smochin” se referă la **momentul din viața lui Natanael în care, contemporan Pruncului Hristos, urmărit de “miliția” lui Irod, părinții l-au ascuns sub frunze de smochin, astfel scăpând cu viață**, reacția lui este sau s-ar putea traduce astfel: “Rabbi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Tu ești Regele lui Israel pentru care am fost căutați toți, spre a fi ucis și Tu printre noi!”

De-al doilea, dacă socotim acest “**sub smochin” ca fiind un loc al meditației pentru Natanael**, inițiatul în taina Scripturii și evlaviosul implinitor al Legii celei Vechi, reacția este una a unui cunoscător al Legii, potrivit-se parcă stihirei Litiei praznicului: “**Bucurați-vă, cinstiți prooroci, care legea Domnului bine ați rânduit și credinței v-ați arătat stâlpi de neluat și de neclintit. Căci voi v-ați arătat și mijlocitori ai legii celei noi a lui Hristos.**”

De-aceea întrebarea Duminicii acesteia, și a vieții întregi, în fond, este aceea: **Care este conținutul credinței mele? Cât din ceea ce mărturisesc - cuvânt și fapta - mă țin în Ortodoxie?** Căci Ortodoxia, dincolo de o stare de spirit, este o stare de cunoaștere, una de mărturie, una de împlinire. Rămâne o “taină a iconomieii”, o taină a luminii și a Bucuriei. Și ea nu este numai ceea ce cred eu și crezi tu, ci ceea ce credem și mărturisim noi, adică **Biserica unde ne-am lepădat moartea și ne-am umplut de nemurire, în care am dezbrăcat pe omul cel vechi și l-am învesmântat în cel nou**. Ortodoxia fiind astfel starea în care, ca în iubire, nu doar ne uităm unii la alții, ci împreună privim spre același țel: mântuirea. “**Astfel că și noi, având împrejură-ne atâta nor de martori, să lepădam tot ceea ce ne îngreunează și tot păcatul ce cu ușurință ne împresoară, și cu stăruință să alergăm la întrecerea ce ne stă înaintea, cu ochii țintă la Cel Ce începe credința și o desăvârșește, la Iisus, Cel ce-n locul bucuriei care-I stătea înaintea a îndurat Crucea, în disprețul rușinii, și a șezut de-a dreapta tronului lui Dumnezeu**” (Evrei 12,1-3).

În acest urcuș duhovnicesc, **icoana să ne fie oglindă, retină prin care ne zărește Dumnezeu, iar noi ne analizăm**, mereu și mereu, poziția de credință, așezarea din dragoste și fidelitatea din nădejde. Natanael, și el, sprijin pe Cale...

De-acum, postul începe. Unul deloc trist, și nici întristător. Ne vor potopi ispите? Ne vor istovi? Hrană aleasă pe drum, Sfintele lui Dumnezeu Taine - Spovedania și Euharistia - liniște deplină, privegherea la care ne cheamă Biserica. Biserica, a cărei cântare ne îndeamnă astfel: “**Să începem acum a două săptămână a Postului cu fața luminată, săvârșindu-l din zi în zi, fraților, făcându-ne căruță de foc, ca și Ilie Tesviteanul, cele patru virtuți mari; să înălțăm gândul cu nepătămirea, să intrăm trupul nostru cu curăția, gonind și biruind pe vrăjmașul**” (Luni, la Vecernie, facerea lui Teodor).

Să luăm dar aminte: “**Moise, în vremea postului, a luat Legea și pe popor l-a atras la sine; Ilie, postind, cerurile a încuiat, și cei trei tineri ai lui Avraam pe tiranul cel fărădelege prin post l-au biruit**. Prin el (adică prin post, n. n.), și pe noi, Mântuitorule, învrednicește-ne să ajungem la Învierea Ta, strigând așa: Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi...” (Stihira zilei de Duminică, glas 6). **Postul, icoană a căii, armă spre dobândirea libertății depline. În Hristos...**

Părintele Constantin Necula – [www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

Suntem invitați să participăm **sâmbătă, 26 martie, orele 14.00, la Marșul pentru viață – „Pentru viață, pentru femeie, pentru familie”**, organizat de Asociația „**Studenți pentru viață**”. Este evenimentul anual prin care este celebrată nașterea de copii și familia, act prin care românii sunt chemați să conștientizeze faptul că **necazurile cu care ne confruntăm sunt și urmarea celor 22 milioane de copii care au fost omorâți în pântecul mamei lor în ultimele decenii**.

Traseul pornește din Parcul Unirii și parcurge Str. Bibescu Vodă, Bd. Dimitrie Cantemir, ajungând în Parcul Tineretului unde, la **orele 15.30** este urmat de un **concert**

Noi intrăm în post cu dorința de rânduială și este bine să dorim ducerea rânduiei până la capăt. Nu întotdeauna facem așa. Sunt așa de multe momente în viața noastră din post, încât suntem aproape siguri că vom strica rânduiala. Unii, de exemplu, ne punem încă de la început în gând să postim doar prima și ultima săptămână. **Alții nu pornesc cu dorința de rânduială, de aceea nici nu o duc la capăt. Rolul slujbelor este să ne introducă într-o rânduială.** Biserica are o rânduială. **Rânduiala aceasta face din viața noastră, o viață plăcută lui Dumnezeu**, iar pentru noi aduce pace, liniște. Este cazul să avem și noi o rânduială, pentru că postul are o rânduială. Și n-are niciun rost dacă este ținut fără rânduială. El are **rânduiala lui, cu metanii, cu rugăciune, cu milostenie, cu vorbă puțină, cu înviiorarea trupului, înviiorarea feței**. Adică, mai precis, **să nu ne văităm că postim**. Pentru că, **totuși, ar trebui să arătăm că postim, ca să știe ceilalți că încă se mai postește.**



**25 martie – Buna Vestire și icoana Bunei Vestiri** - Cea mai veche reprezentare a Bunei Vestiri este fresca din catacomba Priscillei din Roma, datată de arheologi din **secolul al II-lea**. În această reprezentare Maica Domnului este așezată pe un scaun cu spătar înalt, reprezentat sub formă unui tron împărătesc. Imaginea trimite la faptul că Fecioara devine "templu" al Celui Preaînalt. În fața ei se află Arhanghelul Gavriil, fără aripi, de la care primește înștiințarea că-L va naște pe Fiul lui Dumnezeu. Arhanghelul Gavriil este pictat fără aripi din dorința de a nu fi asemănat cu figurile păgâne înaripate. Începând cu **secolul al VI-lea**, Maica Domnului este pictată și în picioare, vorbind. Prin această nouă reprezentare este scos în evidență rolul Maicii Domnului în Întruparea Domnului. Când a rostit «Fie mie!», "atunci: *cuvântul creaturii a adus Creatorul în lume.*" (Mitropolitul Filaret al Moscovei). **Pe umeri și pe cap, pe**

**omofor, Maica Domnului poartă trei steluțe, ca semn al fecioriei perpetue:** înainte, în timpul și după nașterea Fiului. Buna Vestire este pictată în biserici pe iconostas, în registrul praznicelor împărătești și pe ușile împărătești. Să nu uităm că **în fața Ușilor împărătești, fiecare persoană botezată primește Trupul și Sângele lui Hristos**, ceea ce ne descoperă că odată cu Bunavestire, Fecioara Maria L-a primit pe Hristos trup și suflet.

Îngerul i-a zis: **"Nu te teme Marie, căci ai aflat har la Dumnezeu. Și iată vei lua în pântece și vei naște fiu și vei chema numele lui Iisus. Acesta va fi mare și Numele Celui Preaînalt se va chema și Domnul Dumnezeu Îi va da Lui tronul lui David, părintele Său. Și va împărăți peste casa lui Iacov în veci și Împărăția Lui nu va avea sfârșit"**.



### **Lupta cu noi înșine pentru Împărăția lui Dumnezeu – adevărata semnificație a Postului**

Pocăința este singura cale de întoarcere la Dumnezeu. „Nu suntem condamnați pentru păcatele noastre, doar pentru că n-am vrut să ne pocăim”, spune un Sfânt Părinte. Este adevărat că, uneori, cel mai greu este să te ierți pe tine însuși, dar, mare este mila lui Dumnezeu! **În măsura în care vom răspunde cu iubire la iubirea Lui și ne vom schimba, vom fi salvați. Lupta cu noi înșine pentru Împărăția lui Dumnezeu este adevărata semnificație a Postului.**

„De unde voi începe a plânge faptele vieții mele ticăloase? Ce început voi pune, Hristoase, tânguiri mele de acum? Ci ca un Milostiv, dă-mi iertare greșelilor mele” (Canonul Sf.Andrei). **Miluieste-ne, Dumnezeuule, miluieste-ne...** Ne putem regăsi în toți păcătoșii, începând cu Eva și Adam. Am repetat însutit păcatele lor. „Răvnind neascultării lui Adam, m-am cunoscut dezbrăcat de Dumnezeu, de Împărăția Lui, pentru păcatele mele.” **Miluieste-mă, Dumnezeuule, miluieste-mă!**

(Preot Boris Răduleanu, *Semnificația Duminicilor din Postul Mare*, Ed.Bonifaciu, București, 1996, p. 62-63)



**Împărtășirea** permite, așa cum indică de două ori Sf.Liturghie, să primim încă din această lume viața de veci. Așa cum, dacă încetăm să mâncăm și să bem, murim, tot așa **trebuie să avem sentimentul că fără împărtășirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, ne privăm singuri de Viață, de viața adevărată și veșnică a cărei singură sursă este Dumnezeu**. Avem deci nevoie de a ne apropia de Sf.Împărtășanie simțind nevoia de viață veșnică și fiind înfometăți de această hrană cerească care poate să ne-o ofere, și care este **hrana Împărăției cerești** la care Sf.Împărtășanie ne deja face membri.

(Jean-Claude Larchet, *Iespre împărtășirea deasă*)

«Cine mănâncă Trupul meu și bea Sângele meu rămâne întru mine și eu întru el și va avea viață veșnică» (Ioan 6, 55).

### **Anunț: Duminică 27 martie 2016, orele 17.00, Maslu de obște la parohia Mărtisor.**

Sunt invitați să participe și enoriașii de la parohiile învecinate: parohia *Sf.Haralambie* Bellu (Pr.Gheorghe Dogaru), parohia *Sf.Parascheva* (Pr.Ioan Roșu), parohia *Înălțarea Domnului* (Pr.Florin Voineag), precum și alți doritori.

### **Programul săptămânii 13 martie 2016 – 20 martie 2016**

	Ziua	ORA	Slujbe
Duminică	20 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie (a Ortodoxiei) – Pr.Dragoș
Duminică	20 martie	17 – 18	- Paraclisul Maicii Domnului și cateheză – Pr.Dragoș
Luni	21 martie	17 - 19	- Acatistul Sf.Arhangheli – Pr.Dragoș
Marți	22 martie		- - Program administrativ (zi liberă)
Miercuri	23 martie	8 – 11	- Liturghia Darurilor și Sfințirea mică a apei – Pr.Dragoș
Joi	24 martie	17 – 19	- Vecernia și Acatistul Bunei Vestiri – Pr.Dragoș
Vineri	25 martie	8 - 12	- Sf.Liturghie (Buna Vestire) – Pr.Dragoș
Vineri	25 martie	17 - 18	- Slujba acatistului - Pr.Dragoș
Sâmbătă	26 martie	8 - 11	- Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți - Pr.Dragoș
Sâmbătă	26 martie	17 - 18	- Vecernia duminicii a II-a din Post – Pr.Ticu
Duminică	27 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie (a Sf.Ier.Grigrorie Palama) – Pr.Dragoș
Duminică	27 martie	17 – 19	- Sf.MASLU cu invitați din parohiile vecine