



**Parohia Mărtisor**  
**Foaie de duminică**

**Anul IV nr. 13 (168)**  
**29 Martie 2015**

Duminica a 5-a din Post  
(a Cuvioasei Maria  
Egipteanca)

2015 – Anul omagial al misiunii în parohie și mănăstire



**"În vremea aceea, luând pe cei doisprezece ucenici ai Săi, Iisus a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple, zicând: Iată, ne ducem sus în Ierusalim și Fiul Omului va fi dat căpeteniilor preoților și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor, care-L vor batjocori și-L vor bate și-L vor scuipa și-L vor omori, dar a treia zi va învia. Atunci au venit la dânsul Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, și I-au zis: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Și Iisus i-a întrebat: Ce voiți să vă fac? Iar ei I-au spus: **dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta și unul de-a stânga Ta, întru slava Ta. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți! Puteți să beți paharul pe care-l beau Eu și să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu? Iar ei I-au zis: Putem. Iisus le-a zis atunci: Paharul pe care Eu îl beau, cu adevărat îl veți bea, și cu botezul cu care Mă botez, vă veți boteza. Dar a ședea de-a dreapta și de-a stânga Mea, nu-Mi este îngăduit să dau decât aceluia pentru care s-a rânduit. Când au auzit ceilalți zece, au început să fie mânioși pe Iacov și pe Ioan. Iar Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care dintre voi va vrea să fie mai mare să fie slujitorul vostru. Și care va vrea să fie cel dintâi între voi să fie slujitorul tuturor, pentru că și Fiul Omului n-a venit să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea viața preț de răscumpărare pentru mulți."****

(Marcu 10, 32-45)

De fiecare dată când mă așez în fața unei icoane, mă simt impresionat de blândețea și iubirea ce o transmite. Și mă întreb de multe ori, ce ne strică bucuria și ne face să uităm iubirea? Părintele Arsenie Papacioc ne sfătuia mereu să fim bucuroși și în acest sens spunea: *"Vă puteți imagina un înger trist?"*. Din păcate, de cele mai multe ori suntem triști și fără speranță...

Întru această zi sărbătorim pe Sfânta Maria Egipteanca și împreună ne pregătim deja pentru Sărbătoarea Învierii, la care participăm cu toții. Poate că cei mai mulți dintre noi cunosc amănunte legate de viața ei. Aș vrea însă să păstrăm bucuria aceasta. O vedem pictată în icoane că o bătrânică slăbită și încovoiată de greutate, primind Sfânta Împărtășanie din mâinile Sfântului Zosima. O imagine care la prima vedere este obișnuită și plină de compasiune. Dar gândul pe care de multe ori l-am avut privind-o, a fost: *"Oare ne vrea Dumnezeu atât de slabi și oboșiți de asceză pentru a fi bineplăcuți Lui?"* Nu pot crede așa ceva! Totuși ceva vrea să ne spună pictorul care păstrează tradiția icoanei bizantine. Poate că este imaginea prin care putem vedea cu ochiul liber cât de înrădăcinat este păcatul în noi! **Și ce nevoie trebuie să avem pentru a ne elibera de robia păcatului. Și nu numai atât, este întruchiparea deciziei de a fugi de păcat și a conlucra cu Harul Domnului pentru a învinge ispita.**

În pateric există o mică întâmplare care spune că *"O femeie a mers la un bătrân și îi spune foarte bucuroasă că a găsit pe Domnul. Iar bătrânul o întreabă cum de și-a dat seama. Răspunde zicând: până acum alergam acolo unde auzeam că e păcatul, iar acum fug de locul unde e păcatul!"*

**Totul ține de o decizie** după cum spunea Sfântul Serafim de Sarov, decizie care de cele mai multe ori este luată sub presiunea ce o exercita asupra noastră ispita, încât ne "fură" posibilitatea de a judeca liber. Așa încât vom realiza faptul că nu cu gândul trebuie să luptăm, ci cu înclinația noastră spre plăcerea păcatului! Suntem slabi, dar dacă privim la chipul Sfintei vom vedea în același timp dovada că *„omul are puterea, dar îi lipsește voința"* (Victor Hugo).

Astfel vedem pe Sfânta, **că în clipa în care a trăit bucuria iertării și a iubirii Maicii Domnului, se hotărăște să se lepede de plăcerile dragostei lumești și trupești.** Pentru noi cei de azi (oameni civilizați și la modă!) este o decizie imposibilă sau absurdă! Fără sens și inutilă!...Și totuși dacă lumea este atât de fericită în păcatul săvârșit la tot pasul, de ce cresc de la zi la zi cazurile de depresie?

Ea dă mărturie de faptul că 17 ani a petrecut în plăceri și păcate și 17 ani i-au trebuit să scape de luptă cu trupul, reușind numai când o "lumina o înconjură și se risipeau gândurile". A avut și 30 de ani de bucurie în Har și împărtășire a Iubirii lui Hristos!

**Pregustarea bucuriei Harului pe care a simțit-o în Ierusalim i-a dat puterea de a se hotărî, iar decizia ei de a merge în pustiu și a posti devine refuzul de a participa la păcatul în care se afundase lumea.** Nu este greu să te hotărăști - mai mult sau mai puțin toți am simțit bucuria iertării o clipă - ci **lupta se dă în a te menține în aceeași poziție!** Aici este diferența dintre noi și Sfinți.

Viața duhovnicească nu este altceva decât o con-lucrare a voinței noastre cu Harul Duhului Sfânt, un răspuns pozitiv la întrebarea Mântuitorului: *"- Eu mă rog ca tu să ai credință. CREZI tu că pot să te ajut să păstrezi bucuria și nădejdea?"*

**- Da, Doamne! Ajută NEPUTINȚEI mele! Te rog!"**

**Arhim. Siluan Visan – www.crestinortodox.ro**

În cântările duminicii a cincea din Triod, Sf. Cuvioasă Maria Egipteanca, ca urmare a ridicării ei prin pocăință, este numită „înger în trup“ și **se arată cum a răstignit Sfânta patimile trupești și a ajuns la învierea sufletului din moartea păcatului,** sfînșindu-și sufletul și trupul cu ajutorul dumnezeiescului har: *„Neștiind dumnezeieștile porunci, ai întinat chipul cel dumnezeiesc; dar prin dumnezeiască purtare de grijă, iarăși l-ai curățit îndumnezeindu-te, cuvioasă, prin faptele tale cele de sfințire“.*

Duminica Cuvioasei Maria Egipteanca ne pregătește să înaintăm duhovnicește spre Sâmbăta lui Lazăr, Duminica Floriilor și Săptămâna Sfințelor Patimi ale Domnului, pentru a intra apoi în lumina și bucuria Sfințelor Paști.

† DANIEL, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române - [www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

**Luni, 30 martie, orele 18.00**, va avea loc la Biserica Domnița Bălașa, **concertul "Ridica-voi ochii mei spre Domnul"** cuprinzând cântări din **perioada Triodului**. Vor cânta grupuri psaltice și vocale de la unele parohii din Sectorul 4.

**Organizatori:** Arhiepiscopia Bucureștilor, Protoieria sector 4, LTCOR, Asociația Tinerilor Ortodocși Români – Filiala sector 4.

*"Poți să nu păcătuiești de frică. E o treaptă inferioară, bună și ea. Ori din dragoste: cum o fac sfinții și caracterele superioare. Dar și de rușine. O teribilă rușine, asemănătoare cu a fi făcut un lucru necuviincios în fața unei persoane delicate, a fi trântit o vorbă urâtă în fața unei femei bătrâne, a fi înșelat un om care se încrede în tine. După ce l-ai cunoscut pe Hristos îți vine greu să păcătuiești, și-e teribil de rușine."*

**Părintele Nicolae Steinhardt (1912 – 30 martie 1989)**

**4 aprilie - Sâmbăta lui Lazăr** - Învind pe Lazăr, Mântuitorul arată cu fapta, ceea ce spusese Martei, că El este Învieria și Viața și Stăpânul Atotputernic al vieții și morții. Minunea este totodată o anticipare a Învierii Sale o întărire a ucenicilor pentru vremea de încercare care îi așteaptă. „**Doamne, vrând să încredințezi pe ucenici de învierea Ta cea din morți, ai venit la mormântul lui Lazăr**“.

Ca să înțeleagă ucenicii atunci când Il vor vedea răstignit și omorât – ceea ce n-a putut înțelege Israelul cel nemulțumitor – că Acela ce are stăpânire asupra morții, nu poate fi stăpânit de moarte.

**Învieria lui Lazăr este și o anticipare a învierii de obște**, precum ne arată troparul zilei:

*"Învieria cea de obște mai înainte de Patima Ta încredințând-o, pe Lazăr din morți l-ai sculat, Hristoase Dumnezeu!"*



**Minunea învierii lui Lazăr** are și un înțeles adânc pentru vremea de sfârșit a Sfântului și Marelui Post. Precum am văzut, urcusul duhovnicesc al celor patruzeci de zile ne-a ridicat treptat la o înțelegere tot mai surprinzătoare a înnoirii duhovnicești, a prefacerii în omul nou. Dacă ne-am luptat după lege, împlinind poruncile Domnului, ne-am apropiat de El, ne-am făcut precum un Lazăr, prieten al Domnului, având două surori, Marta și Maria, adică făptuirea și contemplația (Marta cea râvnitoare la slujire și Maria care ascultă cuvintele Lui). **In lipsa Domnului, Lazăr s-a îmbolnăvit și a murit. Înțelesul duhovnicesc: fără prezenta Domnului, ostenele noastre singure nu sunt mântuitoare, nu viază.** Precum zice Sf. Maxim: „*Toată asceza fără dragoste este străină de Dumnezeu*“. Numai cu ele, murim sufleteste și ne înmulțim. Domnul vine la mormântul neputinței noastre și lacrimăază:

*„Lăcrimat-ai Mântuitorule, pentru mine, ca un om după fire și m-ai ridicat cu porunca Ta pe mine cel mort“.*

Apoi Domnul spune hotărât: „**Eu sunt Învieria și viața**“. EU. **Numai Eu inviez pe om din moartea păcatului; el singur fără de Mine, nu poate face nimic; și numai EU sunt Cel ce dau viața cea adevărată.** Ceea ce am urmărit noi de-a lungul postului, învierea din moartea păcatului și dobândirea adevăratei vieți, este lucrare dumnezeiască și nu omenească. Trebuie să vină Domnul, să ne cheme afară din mormântul neputinței noastre omenești. Numai așa putem umbla slobozi pe calea mântuirii.

**Adevărul cel mare, care nu trebuie uitat niciodată: omul se ostenește după putință, iar mântuirea este un dar al negrăitei Milostivirii a Domnului.**

(Protosinghel Petroniu Tănase, „*Usile pocăinței. Meditații duhovnicești la vremea Triodului*“)

[www.cuvantul-ortodox.ro](http://www.cuvantul-ortodox.ro)

**Sunteți invitați să participați sâmbătă, 4 aprilie 2015, la Pelerinajul de Florii din București.**

**Slujba Vecerniei** va începe la Mănăstirea Radu Vodă la orele **14.30**, iar la Catedrala Patriarhală la **15.00**.

**Sfințirea stâlpărilor** va avea loc la Măn. Radu Vodă la **orele 16.00** de către **PS Timotei Prahoveanul**.

**Pelerinajul se va desfășura pe următorul traseu:** Mănăstirea Radu Vodă (16.10) – Bd. Mărășești – Bd. Dimitrie Cantemir – Str. Bibescu Vodă – Str. Șerban Vodă – Catedrala Sf. Spiridon (16.30) – Str. Principatele Unite – Str. Ienăchiță Văcărescu – Str. Sf. Ecaterina – Biserica Sf. Ecaterina – (16.50) – Str. Bibescu Vodă – Colina Bucuriei – Catedrala Patriarhală (17.00).



*«Învieria cea de obște mai înainte de Patima Ta încredințând-o, pe Lazăr din morți l-ai sculat, Hristoase Dumnezeu. Pentru aceasta și noi, ca pruncii, semnele biruinței purtând, Ție, biruitorului morții, strigăm: Osana Celui dintru înălțime, bine ești cuvântat Cel ce vii întru numele Domnului»* (troparul din Sâmbăta lui Lazăr)

### Programul săptămânii 29 martie – 5 aprilie 2015

	Ziua	ORA	Slujbe
Duminică	29 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie ( <i>Duminica Sf. Maria Egipteanca</i> ) – Pr. Ticu
Duminică	29 martie	17 - 19	- Sf. MASLU de obște la parohia Înălțarea Domnului (Pr. Florin Voineag)
Luni	30 martie	17 - 18	- Acatistul Sf. Arhangheli – Pr. Ticu
Marti	31 martie		- Program administrativ (zi liberă)
Miercuri	1 aprilie	8 - 11	- Liturghia Darurilor și sfințirea mică a apei – Pr. Ticu
Vineri	3 aprilie	8 - 12	- Liturghia Darurilor și Taina Sf. MASLU – Pr. Ticu
Vineri	3 aprilie	17 - 18	- Slujba acatistului – Pr. Ticu
Sâmbătă	4 aprilie	8 - 11	- Sf. Liturghie și pomenirea celor adormiți (Sâmbăta lui Lazăr) – Pr. Ticu
Sâmbătă	4 aprilie	16 - 17	- Pelerinajul de Florii (de la Mănăstirea Radu Vodă la Patriarhie)
Duminică	5 aprilie	8 - 12	- Sf. Liturghie ( <i>Duminica Floriilor</i> ) – Pr. Dragoș