



## Foaie de duminică

Anul IV nr. 08 (163)  
22 Februarie 2015Duminica Izgonirii lui Adam  
din Rai  
(a lăsatului sec de brânză)

*"Că de veți ierta oamenilor greșelele lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; Iar de nu veți ierta oamenilor greșelele lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelele voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta." (Matei 6, 14-21)*

Duminica aceasta poartă un nume dramatic. Duminica izgonirii lui Adam din Rai. Evanghelia zilei, constituie una dintre cele mai pline de slavă pagini de pedagogie divină.

Ele urmează textului din Sfânta Scriptură care ne învață cum anume, cu ce cuvinte să ne rugăm: Tatăl nostru (Matei 6.9-13). **Mântuitorul îndeamnă la aflarea cheii Raiului**, cheia pierdută de **nesăbuitul Adam**. **Rugăciunea smerită, adresată lui Dumnezeu ca unei Persoane vii, iertarea celui ce-ți greșește, postirea fără fandoselile cosmetizării fariseice, smerită acumulare de har și dar, comoara sigură dinaintea furilor și ruginei celor stricacioase.** Un aliaj pe care Dumnezeu ni-l deconspiră cu dragoste de Frate mai mare. El ne arată, în fond, care trebuie să fie parametrii efortului nostru duhovnicesc pentru redescoperirea raiului. Pentru reconstruirea stării de har dinainte de căderea în păcat a protopărinților.

**De ce Raiul?** O să ziceți, bun și ce ne mai interesează astăzi acest text? Ce mai poate el descoperi sufletului meu de om modern, ucis de false prietenii, agățat în sforăria carierelor de tot felul, hămesit de informații contradictorii, umilit de limitele libertății impuse de falsă democrație pentru care unii au plătit, îngerește, cu viața? Ce mai poate schimba în viața mea? Eu cred că totul. Pentru că, **odată redobândit, pentru noi de către Hristos, Raiul nu mai poate fi pierdut ci alungat de la noi. Câtă vreme înțelegem aceasta, zbaterea noastră creștină merită să fie trăită.** Energia de viață care propune ritmul mântuirii merită să fie asumată. Căci **Raiul e plin de Hristos, de prezența și puterea Lui.** Raiul este deschis nouă nu că o părere, nu cu toanele unuia dintre dumnezeii falși, care au mereu toane: acum deschid, acum închid mântuirea, uneori prinzându-i pe acoliții lor între uși. Vremuri tulburi.

**Raiul pe care ni-l dăruiește Hristos are ca porți, porțile pocăinței.** Nu ale închipuirii de sine, nu ai investiției în demersurile noastre păgâne. Nu Valentine's day. Nu supralicitările legate de Dragobete. Ci Evanghelia. Acea care, în Duminica aceasta ne binevestește că asumarea raiului nu ține de alchimia mincinoasă a lumii pe care o trăim ci prin asumarea lecției despre Rai pe care Biserica ne-o pune la dispoziție. Ea ne cere **centrarea atenției pe postire, nu doar pe post, pe dăruire, nu doar pe dar, pe finalitate nu doar pe mijlocul atingerii ei. Oboseala morală în care trăim acum vine din lipsă de cunoaștere și trăire a Evangheliei acesteia.** Bâlbăiala eticii sociale, în care homosexualitatea este socotită virtute, mâine poimâine, reliefată de aplauzele tembele ale actorilor americani la discursul unui premiat la Oscarul din acest an care amenință, în cuvinte maiestrite, ce se va întâmpla cu cei care nu vor accepta homosexualitatea și celelalte erezii morale drept adevăr, stupizenia discursurilor trecute dinspre morala creștină spre filozofia bunului plac nu trebuie să ne înspăimânte. Ele trebuie să ne oblige la strângerea rândurilor, la unitatea mărturiei E vremea cugetării.

Într-o vreme în care recuperatorii de averi, sprijiniți de cagulații jandarmeriei și de hotărârile unei justiții strâmbe, se numesc biserică, în care școala e mai mult un lagăr de intenții decât un spațiu de luminare sufletească, în care teologia e sora de preocupări pentru toți frustrații intelectuali și jurnaliștii epuizați uman, e foarte greu să mai identifiți punctele cardinale ale Raiului. Evanghelia Duminicii acesteia ne descoperă însă harta acestui pelerinaj. Fără ea nu suntem decât rătăcitori, cu ochii turburi...

Exercițiul cel mai de preț prin care ne apropiem Raiul ține într-însul postirea. Teama de a nu greși rețetele postului trebuie înlocuită de **bucuria postirii dincolo de rețete.**

Părintele Constantin Necula - [www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

Să pornim deci la exercițiul de înfrânare la care ne invită Biserica pentru cele șapte săptămâni, chemând pe Dumnezeu în ajutor, și să stăruim în acest exercițiu, însoțindu-l tot timpul de rugăciune către Dumnezeu, că să ne ierte păcatele trecute și să ne învrednicim a ne face părtași de Domnul Cel înviat.

**Să repetăm în vremea lui, neconținut, împreună cu Biserica:** „Sunt cuprins de deznădejde, aducându-mi aminte de faptele mele, Doamne, cele vrednice de toată osânda; că, iată, neuitându-mă la cinstitele Tale porunci, Mântuitorule, mi-am cheltuit viața mea. Pentru aceasta mă rog, curățându-mă cu ploile pocăinței, luminează-mă prin post și prin rugăciuni, ca un îndurat, și nu Te scârbi de mine, Făcătorule de bine și Preabunule.” **Părintele Dumitru Stăniloae - [www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)**

"Pentru cei ce postesc de bună voie, postul le este folositor tot timpul pentru că demonii nu îndrăznesc să atace pe cel ce postește, iar îngerii, păzitorii vieții noastre, stau cu plăcere lângă cei ce-și curățesc sufletul cu post." (Sf.Vasile cel Mare)



Pe 15.01.2015 a fost definitivat **statutul Asociației ”Părinți pentru Ora de Religie” (APOR)**, care își propune să fie aproape de părinți, apărători ai celor care sunt interesați de educația complexă, completă și de calitate a copiilor. Educația ce include dimensiunea religioasă se face în școală în majoritatea țărilor Europei, ar **în Germania, Austria, Irlanda, Italia, Croația, Grecia sunt chiar 2 ore de religie incluse în programă.** Prin această asociație părinții propun și susțin necesitatea educației integrale, care presupune, pe lângă latura morală, estetică, tehnologică, și componenta religioasă.

**Educația fără dimensiunea spiritualității înseamnă școală fără suflet, neam fără Dumnezeu și fără identitate.** Prin ora de religie ne asumăm în acest sens cultivarea identității, culturii și spiritualității poporului român prin promovarea valorilor religioase în rândul elevilor și părinților. **Președintele asociației va fi doamna Liana Stanciu**, cunoscut jurnalist și om de radio, implicată în mai multe proiecte filantropice printre care inițiativa de utilare cu aparatură medicală performantă a Spitalului de copii „Marie Curie”. **”Lăsați copiii să vină la Mine și nu-i opriți, căci a unora ca aceștia este împărăția lui Dumnezeu”** este un îndemn de a oferi copiilor noștri acces neîngrădit la educație spirituală și un **avertisment că suntem responsabili pentru existența vremelnică și veșnică a celor cărora le-am dat viață.** <http://avereabisericii.ro>



### **CANONUL CEL MARE AL SFANTULUI ANDREI CRITEANUL și intrarea în duhul Postului Mare**

Este important faptul că ne întoarcem acum la ideea și experiența Postului ca o călătorie duhovnicească al cărei scop este să ne treacă dintr-o stare spirituală în alta. La începutul Postului, ca un “debut” al acestuia, a un “acordaj” înainte de “armonia” deplină, găsim **Marele Canon de pocăință al Sf. Andrei Criteanul.** Impărțit în patru părți, este citit în serile primelor patru zile ale Postului. Canonul poate fi cel mai bine scris ca o plângere de pocăință care ne vorbește despre proporțiile și adâncimea păcatului, tulburând sufletul cu jale, căință și nădejde. Cu o măiestrie unică, Sf. Andrei împletește marile teme biblice – Adam și Eva, Raiul și căderea în păcat, Noe și Potopul, David, Pământul făgăduinței și, în cele din urmă, Hristos și Biserica – cu mărturisirea păcatului și cu pocăința. **Evenimentele istoriei sfinte sunt dezvăluite ca evenimente ale vieții mele, faptele lui Dumnezeu din trecut ca fapte îndreptate spre mine și mântuirea mea, tragedia păcatului și a trădării ca drama mea personală.** Viata mea îmi este prezentată ca o parte a luptei mărețe și atotcuprinzătoare dintre Dumnezeu și puterile întinericului care s-au răzvrătit împotriva Lui. Astfel, patru seri, **cântările Canonului îmi amintesc iară și iară istoria duhovnicească a lumii, care este și istoria mea.**

**Rolul și scopul Canonului cel Mare este să ne descopere păcatul și, astfel, să ne conducă spre pocăință;** să descopere păcatul nu prin definiții și înșuriri ale faptelor noastre, ci printr-o adâncă meditație asupra măreței istorii biblice, care este, cu adevărat, **o istorie a păcatului, a pocăinței și a iertării.** Această meditație ne duce într-o cultură duhovnicească diferită, ne ispitește cu o viziune total diferită asupra omului, asupra vieții sale, asupra țelurilor și motivațiilor sale. Ea reface în noi spațiul spiritual fundamental în cadrul căruia pocăința devine din nou posibilă. Călătoria Postului începe astfel cu o reîntoarcere la “punctul de plecare” - lumea Creației, Căderii și Răscumpărării, o lume în care toate lucrurile vorbesc de Dumnezeu și reflectă slava Sa, în care toate întâmplările sunt îndreptate spre Dumnezeu, în care omul găsește adevărata dimensiune a vieții sale și, având temelia în aceasta, face pocăință“. (pr. Alexander Schmemmann, “Postul cel Mare“) [www.cuvantul-ortodox.ro](http://www.cuvantul-ortodox.ro)



**Sâmbăta colivelor sau Sâmbăta Sf. Teodor Tiron.** La 50 de ani după moartea Sf. Teodor, împăratul Iulian Apostatul (361-363), dorind să-i batjocorească pe creștini, a poruncit să se stropească cu sângele animalelor sacrificate idolilor toate produsele din piața cetății imperiale, pentru a întina astfel prima săptămână din Postul Mare. Dar mucenicul Teodor s-a arătat în vis arhiepiscopului de atunci, Eudoxie (360-369), descoperindu-i planul lui Iulian și sfatuindu-l **să fiarbă grăunte de grâu (kolva)** și să-l dea locuitorilor Constantinopolului pentru ca aceștia să nu cumpere de la piață. Fiind astfel izbăviți de întinăciune, arhiepiscopul a poruncit să serbeze în fiecare an, la încheierea primei săptămâni a Postului Mare, un praznic care să comemoreze acest eveniment.

### **Programul săptămânii 22 februarie – 1 martie 2015**

	Ziua	ORA	Slujbe
Duminică	22 februarie	8 - 12	- Sf. Liturghie ( <i>Duminica Izgonirii lui Adam din Rai</i> ) – Pr. Dragoș
Duminică	22 februarie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului și cateheză – Pr. Dragoș
Luni	23 februarie	17 - 19	- Canonul Sf. Andrei Criteanul și Pavcernița Mare – Pr. Dragoș
Marti	24 februarie	17 - 19	- Canonul Sf. Andrei Criteanul și Pavcernița Mare – Pr. Dragoș
Miercuri	25 februarie	8 - 12	- Liturghia Darurilor și sfințirea mică a apei – Pr. Dragoș
Miercuri	25 februarie	17 - 19	- Canonul Sf. Andrei Criteanul și Pavcernița Mare – Pr. Dragoș
Joi	26 februarie	17 - 19	- Canonul Sf. Andrei Criteanul și Pavcernița Mare – Pr. Dragoș
Vineri	27 februarie	9 - 11	- Liturghia Darurilor și Taina Sf. MASLU - Pr. Dragoș
Vineri	27 februarie	17 - 18	- Slujba acatistului – Pr. Dragoș
Sâmbătă	28 februarie	8 - 11	- Sf. Liturghie și pomenirea celor adormiți (Sâmbăta Sf. Teodor) – Pr. Dragoș
Sâmbătă	28 februarie	17 - 18	- Vecernia duminicii I din Post – Pr. Ticu
Duminică	1 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie ( <i>Duminica Ortodoxiei</i> ) – Pr. Ticu
Duminică	1 martie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului și cateheză – Pr. Ticu

**Anunț:** Contribuția anuală (50 lei/familie) va fi încasată de dl. **epitrop Mircea Captiu**, iar donațiile pentru **Catedrala Mântuirii Neamului** vor fi încasate de către părintele **diacon Mugurel-Marian Crăciun** sau la Sf. Altar.