

„Că de veți ierta oamenilor greșelele lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; Iar de nu veți ierta oamenilor greșelele lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelele voastre. Când postești, nu fiți triști ca făcarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta.”

**Matei 6, 14-21**

Intr-un limbaj poetic sau metaforic, Părintele Ilie Cleopa de la Mănăstirea Sihăstria de Neamt, vorbind despre comorile din ceruri, zicea că ele se adună în 'traista' sufletului, întrucât în această lume omul este călător sau pelerin spre Patria cerească. Dar ce adunăm, de fapt, în sufletul nostru nemuritor prin post, rugăciune, priveghere, nevoiță, pocăință, milostenie și împărtășirea cu Sfintele Taine? Adunăm harul sau prezența iubitoare și sfințitoare a lui Dumnezeu Cel Vesnic în sufletul nostru. Adunăm lumina iubirii Lui în inima noastră. Ca atare, **omul duhovnicesc, rugător și postitor, luminat de harul lui Hristos, dobândește gândire și privire duhovnicească**, folosește cuvinte duhovnicești și săvârșeste fapte duhovnicești, prin care se aseamănă cu sfinții lui Dumnezeu. **Prin urmare, câtă lumină a harului divin adună omul în suflet pe pământ, atâta lumină poartă sufletul său nemuritor dincolo de mormânt**, adică în lumina cea neînserată a Impărăției cerurilor. Astfel, **sufletul omului credincios se va înălța și va crește în lumina iubirii lui Dumnezeu și a sfinților Săi, fiind ajutat de lumina pe care o are deja în sufletul său** ca o arvună a slavei Invierii lui Hristos.

Există o **adâncă legătură spirituală între postul Mântuitorului Iisus Hristos în pustie timp de 40 de zile, pe de o parte, și izgonirea lui Adam din Rai**, pe de altă parte. **Postul Sfințelor Pasti se referă în același timp la greșala lui Adam celui dintâi și la îndreptarea ei de către Hristos, Noul Adam**. Nu întâmplător, Duminica aceasta care precede începutul Postului Sfințelor Pasti se numește și Duminica Izgonirii lui Adam din Rai.

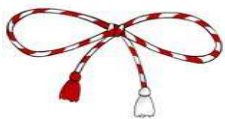
De ce a fost izgonit Adam din Rai? Răspunsul este simplu: pentru trei mari greseli. **Pentru că nu a ascultat de Dumnezeu, nu a postit (adică nu s-a înfrânat) și nu s-a pocăit după ce a gresit**, ci a dat vina pe femeia dăruită lui de Dumnezeu, iar femeia, pe șarpe. **De atunci și până astăzi, omul păcătos are tendința de a se scuza pe sine acuzând pe alții**. Din acest motiv, el nu se poate mântui fără pocăință (regret sau căință pentru păcatul săvârșit și cerere de iertare).

**Din postul de 40 de zile al Mântuitorului Iisus Hristos învățăm să ne înfrânăm și să luptăm duhovnicește, pentru a birui păcatul ca mod de existență egoistă și arogantă**. Domnul nostru Iisus Hristos a respins cele trei ispite venite de la diavolul, și anume lăcomia după bunurile materiale, pofta de stăpânire a lumii acesteia și iluzia slavei desarte, adică supraevaluarea de sine a omului. În concluzie, Mântuitorul Iisus Hristos respinge toate ispitele afirmării egoiste a omului care se separă de Dumnezeu, prin neascultare și uitare de El, deoarece **omul se poate mântui numai prin iubire smerită față de Dumnezeu și de aproapele**.

Sfintii Părinți ai Bisericii spun că **Mântuitorul Iisus Hristos S-a lăsat să fie răstignit în ceasul al saselea din zi, adică la mijlocul zilei, când Si-a întins mâinile pe cruce în semn de smerită ascultare, ca să mântuiască pe Adam cel căzut**, care, la mijlocul zilei, în mijlocul grădinii Raiului, si-a întins mâinile spre pomul oprit, săvârșind păcatul neascultării de Dumnezeu, al lăcomiei și al nepocăinței (nerecunoașterii greșelii comise). Iar firea lui cea înclinată spre păcat a fost mostenită de întreg neamul omenesc.

Prin urmare, înțelegem că, **mai ales în această perioadă a Postului Sfințelor Pasti, suntem chemați să îndreptăm comportamentul lui Adam cel vechi din noi, nu dând vina pe alții pentru păcatele noastre**, nu acuzând sau judecând pe alți păcătoși, ci **recunoscând și plângând propriile noastre păcate, judecându-ne pe noi însine în Taina Pocăinței sau a Spovedaniei**, pentru a primi iertarea păcatelor. Iar **această iertare înseamnă, de fapt, eliberarea de un trecut apăsător și întunecat**, pentru a trăi o viață nouă în bucuria și lumina prezenței lui Hristos ca arvună a Invierii, spre slava lui Dumnezeu și mântuirea noastră. Amin!

† Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române - <http://www.crestinortodox.ro/>



„Omul dintâi, zidit după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, avea toată făptura sa întoarsă Dumnezeu, care se răsfârâgea într-însul ca soarele într-un bob de rouă.

**Când a fost izgonit Adam din Rai, Dumnezeu a blestemat pământul: spini și pălămidă să dea și prin sudoarea feței să îți câștigi pâinea, iar femeia în dureri mari să nască. O greșală a noastră atârnă asupra întregii averi.”**

Părintele Arsenie Boca – 800 de capete din gândirea părintelui Arsenie Boca

**Martie și cartierul Mărțișor.** Biserica Mărțișor este așezată pe colina Mărțișor de la care i se trage și numele, la câteva sute de metri de Casa Memorială “Mărțișor” a lui Tudor Arghezi. **Denumirea de Mărțișor** a fost dată colinei “de la obiceiul oamenilor pripășiți printre rămășițele viilor și livezilor mănăstirești, de a lega, lângă mugurii crengilor, fire roșii de borangic în diminețile trandafirii ale zi întâiului de martie” ( **Povestiri din Mărțișor** – Baruțu Arghezi ).

De cartierul Mărțișor și-a legat puternic numele poetul și deputatul **Tudor Arghezi, fost membru al primului Consiliu parohial al bisericii, care prin inițiativa sa energetică, a determinat începerea primelor lucrări edilitare în zonă.**

“Nu tu electricitate, nu apă, nu canalizare, nu telefon, nu stradă, nu trotuar... **Cartierul Mărțișor are nevoie pentru sănătatea lui morală de o biserică și de o grădiniță de copii.** Câteva sute de nevârșnici, lăsați în voia străzii de părinții nevoiași dusi la lucru, capătă deprinderile de care mai târziu legile și judecătorii nu vor mai fi în stare să-i dezbrace. O învățătoare în mijlocul lor i-ar deprinde să lucreze de-a joaca, să cânte și să citească, adunați vara la umbră și iarna într-o sală caldă.

... La scurtă vreme de la **închegarea Mărțișorului, împrejurimile au fost ocupate de case și căsuțe construite de oameni necăjiți, functionari mici și lucrători de la fabricile din vale.** O dată cu dezvoltarea așezării s-au înmulțit și necesitățile populației, descălecată, ca și noi, în lăstăriile din vecinătatea pușcării (Văcărești) și a crâșmei Mandravela. Lampa de petrol se cerea înlocuită cu becul electric ... Mai erau necesare niste străzi cu oarecari trotuare și câte altele, ca în orice nouă așezare. In această situație, mahalaua m-a ales delegat, nu deputat, un fel de alergător pe la toate icoanele ca să câștig bunăvoința edililor... si, **cât de omenie, cât din interes electoral, mahalaua Mărțișor a avut lumină, străzi pietruite, tramvai pe Soseaua Oltenitei și autobuz pe Văcărești.** Am făcut tot ce-am putut ca oamenii între care trăiam să se simtă în rândul oamenilor”. (Pr. Mihai TATARAM, *Prin Bucureștiul iubit*, Editura Tara noastră, 1992)

**Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie.**

**Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, slugii Tale.**

**Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor.** (Rugăciunea Sf.Efrem Sirul + 379)

**Canonul cel Mare al Sf. Andrei Criteanul (+ 740)** este un canon de pocăință, **compus în secolul al VII-lea**, care este cântat în timpul Postului Mare. Se citește în **prima săptămână** a Postului Mare și în **săptămâna a V-a** din Post.

La Pavcernița Mare de luni, marți, miercuri și joi din I săptămână se citește câte o parte din Canon după Ps. 69.

În **miercurea din săptămâna a V-a a Postului Mare este citit întreg Canonul cel Mare** la Utrenie (Denie). Această practică a fost introdusă încă din timpul vieții Sf. Andrei, care este și autorul vieții Sfintei Maria Egipteanca.

**Rolul și scopul Canonului cel Mare este să ne descopere păcatul și, astfel, să ne conducă spre pocăință;** să descopere păcatul nu prin definiții și înșurui ale faptelor noastre ci printr-o adâncă meditație asupra măreței istorii biblice, care este, cu adevărat, o istorie a păcatului, a pocăinței și a iertării.

“Ziditorule, făcându-mă lut viu, ai pus întru mine trup și oase, și suflare de viață! Ci, o, Făcătorul meu, Mântuitorule și Judecătorule, primește-mă pe mine, cel ce mă pocăiesc”. (din Canonul cel Mare)

**“De un singur lucru să te temi, anume de a te despărți de dragostea lui Hristos. Iar de dragostea Lui nimeni și nimic nu ne poate despărți, decât numai păcatul.”** (Sf.Nifon, patriarhul Constantinopolului către Sf.Neagoe Basarab)

#### Programul săptămânii 2 martie 2014 – 9 martie 2014

Ziua	ORA	Slujbe
Duminică 2 martie	8 - 12	- Sf.Liturghie ( Izgonirea lui Adam din Rai) – Pr. Ticu
Luni 3 martie	17 – 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Marți 4 martie	17 – 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Miercuri 5 martie	8 - 11	- Liturghia Darurilor mai înainte sfințite și Sfințirea mică a apei - Pr. Ticu
Miercuri 5 martie	17 – 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Joi 6 martie	17 – 19	- Pavcernița și Canonul Sf.Andrei Criteanul
Vineri 7 martie	8 - 12	- Liturghia Darurilor și Taina Sf.Maslu - Pr.Ticu și Pr.Dragoș
Vineri 7 martie	17 -18	- Acatistul Sf.M.Mc.Gheorghe - Pr.Ticu
Sâmbătă 8 martie	8 – 11	- Sf. Liturghie și pomenirea celor adormiți – Sâmbăta Sf.Teodor
Sâmbătă 8 martie	17 - 18	- Vecernia Duminicii I din Post și acatistul Sf.40 Mucenici – Pr.Dragoș
Duminică 9 martie	8 - 12	- Sf. Liturghie (Duminica Ortodoxiei și Sf. 40 Mucenici) - Pr.Dragoș
Duminică 9 martie	17 - 18	- Paraclisul Maicii Domnului și cateheza - Pr.Dragoș

**“Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi, și vom veni la el și vom face locaș la el. Cel ce nu Mă iubește nu păzește cuvintele Mele. (Ioan 14, 23-24) . Dacă păziți poruncile Mele, veți rămâne întru dragostea Mea, după cum și Eu am păzit poruncile Tatălui Meu și rămân întru dragostea Lui.”** (Ioan 15, 10)