



Foaie de duminică

Anul II nr. 13 (14)
25 Martie 2012

Duminica a IV-a din Post
(a Sf. Ioan Scărarul)
Parohia Mărtișor



"În zilele acelea Elisabeta, soția lui Zaharia, a zămislit și s-a tăinuit pe sine cinci luni, zicând: Astfel mi-a făcut mie Domnul în zilele în care a socotit să ridice dintre oameni ocară mea. Iar în a șasea lună a fost trimis îngerul Gavriil de la Dumnezeu, într-o cetate din Galileea, al cărei nume era Nazaret, către o fecioară logodită cu un bărbat care se chema Iosif, din casa lui David; iar numele Fecioarei era Maria. Și, intrând îngerul la ea, a zis: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine. Binecuvântată ești tu între femei. Iar ea, văzându-l, s-a tulburat de cuvântul lui și cugeta în sine: Ce fel de închinăciune poate să fie aceasta? Și îngerul i-a zis: Nu te teme, Marie, căci ai aflat har la Dumnezeu. Și, iată, vei lua în pântece și vei naște Fiu și vei chema numele Lui Iisus. Acesta va fi mare și Fiul Celui Preaînalt se va chema și Domnul Dumnezeu Îi va da Lui tronul lui David, părintele Său. Și va împărăți peste casa lui Iacov în veci și Împărăția Lui nu va avea sfârșit. Și a zis Maria către înger: Cum va fi aceasta, de vreme ce eu nu știu de bărbat? Și, răspunzând, îngerul i-a zis: Duhul Sfânt Se va pogori peste tine și puterea Celui Preaînalt te va umbri; pentru aceea și Sfântul care Se va naște din tine, Fiul lui Dumnezeu se va chema. Iată, Elisabeta, rudenia ta, a zămislit și ea fiu la bătrânețea ei, și aceasta este a șasea lună pentru ea, care se numea stearpă. Că la Dumnezeu nimic nu este cu neputință. Și a zis Maria: Iată roaba Domnului. Fie mie după cuvântul tău! Și îngerul a plecat de la ea." (Luca 1, 24-38)

Această sărbătoare ne arată că Mântuitorul Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, **Se întrupează, adică Se face om, pentru a înnoi firea omenească moștenită de la Adam cel vechi**, cel neascultător, nepostitor (neînfrânat), nerecunoscător și nepocăit. În acest sens, una din cântările sărbătorii de astăzi spune: *în pântecele celei ce Te-a zămislit pe Tine fără de sămânță, zidești din nou pe Adam*. Deci, Întruparea Mântuitorului Iisus Hristos, care se realizează fără de păcat, de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria, este o rezidire, o recreare a firii sau naturii umane, deoarece, **prin Întrupare, Fiul lui Dumnezeu a unit în El firea dumnezeiască și firea omenească într-o legătură nedespărțită, mai tare decât moartea și decât iadul**. Astfel, când Se zămislește din Fecioara Maria, Iisus Hristos începe să împlinească un plan, și anume **planul mântuirii, acela de a descoperi oamenilor cum trebuie să fie omul cel adevărat, adică unit cu Dumnezeu, nu despărțit de Dumnezeu, ascultător de Dumnezeu, nu neascultător de Dumnezeu**.

Pentru neascultare și lipsă de smerenie, Eva cea veche a căzut în păcat împreună cu Adam cel vechi, iar urmarea căderii în păcat a fost blestemul. **Acum însă, în Fecioara Maria, Noua Evă, femeia este binecuvântată**, întrucât îngerul îi spune: *"Binecuvântată ești tu între femei!"* Deci, **prin Fecioara Maria se anulează blestemul cel de demult, pentru că ea este ascultătoare și smerită**. Mântuitorul Iisus Hristos, Noul Adam, **Se naște dintr-o fîiță smerită și ascultătoare**, care îi spune Arhanghelului Gavriil: *"Iată roaba Domnului. Fie mie după cuvântul tău!"* (Luca 1, 38). Deși nu a înțeles taina întrupării sau a înomenirii lui Dumnezeu, Fecioara Maria a acceptat-o totuși prin credință, smerenie și ascultare.

Maica Domnului răspunde cu smerenie chemării lui Dumnezeu. Fără acest accept al ei, exprimat în cuvintele: *fie mie după cuvântul tău!*, spun unii teologi, nu s-ar fi realizat zămislirea sau înomenirea Fiului lui Dumnezeu. Pentru că **Dumnezeu, deși este Atotputernic, totuși nu vrea să oamenii să-L iubească în mod forțat, ci vrea să oamenii să concluzeze cu El în mod liber**. Atât de mult respectă Dumnezeu libertatea noastră, încât nu vrea, datorită respectului libertății noastre, să ne mântuiască fără voia noastră.

Nu întotdeauna înțelegem cum lucrează Dumnezeu în viața noastră dar *dacă avem credința vie că lucrarea Lui se face spre binele nostru, atunci o acceptăm chiar dacă nu o înțelegem*. Uneori vin asupra noastră necazuri, greutăți, încercări pe care nu le înțelegem, și atunci reacționăm în două atitudini posibile: fie de revoltă sau de cărtire față de Dumnezeu, fie de smerită ascultare chiar dacă nu înțelegem taina încercărilor din viața noastră. Iar adesea nu înțelegem nici chiar taina marilor bucurii, taina unor succese neprevăzute și nemeritate pe care le trăim. **Dumnezeu ne apropie de El uneori prin mari bucurii pe care nu le merităm sau prin mari încercări și necazuri pe care nu le înțelegem**, dar cei smeriți le acceptă pentru că toate le lucrează Dumnezeu spre binele celor ce îl iubesc pe El.

De la Maica Domnului învățăm ca să lucrăm împreună cu Dumnezeu spre mântuirea noastră și a altora. Mântuirea, care începe prin zămislirea Fiului lui Dumnezeu din pântecele Fecioarei Maria, **nu este doar mântuire pentru ea și nici doar pentru poporul ales sau poporul evreu, ci pentru întreaga umanitate**. Deci, **Dumnezeu ne cheamă să lucrăm nu doar pentru noi înșine, ci și pentru folosul multora, poate uneori și pentru mai multe generații**. (PF Daniel Patriarhul BOR)

"Cel ce nu se supune cuvântului nu se supune nici lucrului. Caci cel ce e necredincios în ceea ce e puțin, e necredincios și în ceea ce este mult. Acela se ostenește în zadar." (Sf. Ioan Scărarul)

Dacă în 2011 ați obținut venituri impozabile și vreți să ajutați parohia Mărțisor prin direcționarea a 2 % din impozitul anual, o puteți face aducând la biserică o copie după formularul 210 de la Serviciul Personal al unității unde lucrați.

Tradiții de Buna Vestire

În Apus, sărbătoarea Bunei Vestiri este numită și sărbătoarea Zămislirii Domnului.

În calendarul nostru popular, Buna Vestire este cunoscută sub denumirea de **Blagovestenie sau Ziua Cucului**. Bunavestire (25 martie) avea în unele zone și o altă semnificație pe lângă cea religioasă. Acum cânta pentru prima dată cucul, vestitorul unor lucruri importante în viața omului, în concepția populară. Când o persoana îl auzea pentru prima oară cântând, trebuia să numere de câte ori cânta pentru a ști câți ani mai are de trăit. De Buna Vestire este bine să se pună pe pragul casei pâine și sare pentru hrana îngerilor. Tradiția mai spune că, în această zi aducătoare de veste minunată, oamenii nu au voie să se certe, fiind mare pacat: cine se ceartă în ziua de Buna Vestire are necazuri tot anul. În unele zone, gospodarii adunau lucrurile de prisos de prin curți și le dădeau foc. Ritualul, cunoscut sub numele „Noaptea focurilor”, dura până după miezul nopții sau până în zori.

„Roduri pururea înflorind, învățăturile cele din cartea ta aducând, înțelepte, îndulcești inimile celor ce iau aminte la dânsle cu trezvie, fericite, că scară este, care ridică de pe pământ, sufletele celor ce cu credință te cinstesc pe tine, la mărirea cea cerească, care rămâne pururea”. (Condacul Sf. Ioan Scărarul)

Sfântul Ioan Scărarul (Sf. Ioan Climax) a fost monah și a trăit în secolele VI-VII (579-649) la mănăstirea de pe muntele Sinai, al cărei egumen a și fost. A intrat în mănăstirea din **muntele Sinai** la vârsta de 16 ani. Până la acea vârstă dobândise o pregătire solidă în toate științele acelei vremi. Sfântul Ioan s-a retras într-un loc izolat, numit Thola, la 5 mile de mănăstire, unde **a viețuit în isihie ca sihastru vreme de 40 de ani**. Sf. Ioan Scărarul este un important Părinte duhovnicesc al Răsăritului, lăsându-ne o lucrare de spiritualitate, cunoscută sub numele de **Scara dumnezeiescului urcuș sau Scara Raiului (alcătuită din 30 de „Trepte”** sau capitole; se găsește în **volumul IX din Filocalia românească**).

Pomenirea sa se face în fiecare an la 30 martie, dar și în a IV-a Duminică din Postul Mare.

Sfântul Ioan Scărarul enumeră în lucrarea Scara, cele **30 de trepte pe care trebuie să le străbată monahul din momentul renunțării la lume și până la desăvârșire, adică până la iubire**. Acestea sunt: lepădarea de lume (renunțare externă), mortificarea împătimirii de lume (renunțare internă), înstrăinarea, ascultarea și smerenia (pentru îndepărtarea mândriei și a slavei deșarte), pocăința, meditația asupra morții, plânsul care aduce bucurie, nemâniera și blândețea, uitarea răului pricinuit de alții, combaterea bărfei, înfrânarea prin tăcere, combaterea minciunii, a lenei, a lăcomiei pântecelui și a mândriei, foloasele simplității și nevinovăției, a smereniei, deosebirea gândurilor, liniștea trupului și a sufletului, rugăciunea (maica tuturor virtuților), nepătimirea, desăvârșirea, cele trei virtuți: credința, nădejdea și dragostea.

“Aducerea aminte de moarte este o moarte de fiecare zi. (...) Frica de moarte este o însusire a firii, intrata în ea prin neascultare. Iar tremurarea în fata mortii este semnul pacatelor nepocaite.”

“Postul este o silire a firii și o tăiere împrejur a dulceții gâtlejului, curmarea aprinderii, alungarea gândurilor rele și eliberarea de visări, curăția rugăciunii, luminătorul sufletului, paza minții, înmuierea învârtoșării, ușa străpungerii inimii, suspinul smerit, încetarea multei vorbiri, începutul liniștirii, străjerul ascultării, ușurarea somnului, sănătatea trupului, pricinuitoarea nepătimirii, iertarea pacatelor, ușa și desfătarea raiului” Dumnezeu nu ne poruncește și nu dorește să fim tristi în inima noastră; mai degrabă, dorește ca, din iubire pentru El, să avem mereu bucurie în suflet.” (Sf. Ioan Scărarul)

Programul săptămânii 25 martie 2012 – 1 aprilie 2012

Ziua	ORA	Slujbe
Duminică 25 martie 2012	8 - 12	Sf. Liturghie (Duminica a IV-a din Post, a Sf. Ioan Scărarul) și Buna-Vestire
Luni 26 martie	17 - 19	Acatistul Sf. Arhangheli
Miercuri 28 martie	8 - 11	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite și sfințirea mică a apei
Miercuri 28 martie	17-20	DENIE – CANONUL CEL MARE
Vineri 30 martie	8 - 12	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite și Sf. MASLU
Vineri 30 martie	17 - 19	DENIA ACATISTULUI BUNEI-VESTIRI
Sâmbătă 31 martie	8 - 12	Sf. Liturghie și pomenirea celor adormiți
Sâmbătă 31 martie	17 - 18	Vecernia
Duminică 1 aprilie 2012	8 - 12	Sf. Liturghie (Duminica a V-a din Post, a Sf. Cuv. Maria Egipteanca)